

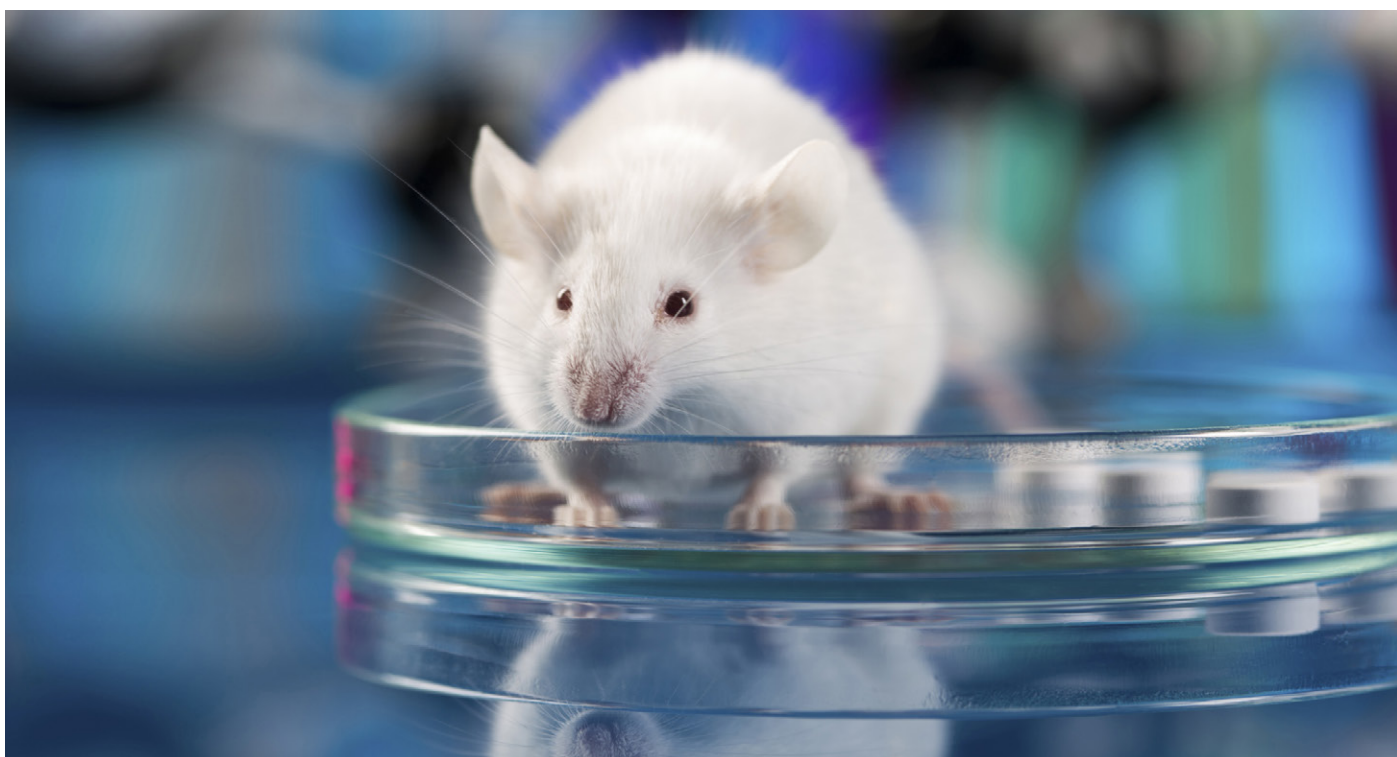
INFO

MARIION

LEDEN / ÚNOR 2024



e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



O myších a lidech

Natrefil jsem na článek, který považuji za velmi zajímavý, proto ho umísťuji do našeho bulletinu. Mnohým objasní řadu jinak nevysvětlitelných společenských jevů. Popisuje starou studii etologa Johna B. Calhouna, která bývá označována jako nejděsivější studie v historii. Může předvídat osud naší civilizace. O co jde?

V obřím teráriu byly čtyři páry chovných myší. Měly dostatek potravy i vody, proto se zdatně rozmnožovaly. Po 315 dnech jich bylo už 620. Všechny se tlačily v prostoru, ze kterého byl nejsnazší přístup k potravě.

Nepřipomíná vám to migrační vlny, kdy všichni míří do Evropy nebo USA? Ačkoliv potrava i prostor byly spočítané pro 3840 myší, už při 620 jedincích se populační exploze zpomalovala a měnilo se i chování myší. Byly agresivnější, sdružovaly se do skupin, bojovaly navzájem. Mláďata narozená do tohoto chaosu měla problémy s chováním a s výchovou vlastních mláďat.

Když populace dosáhla zhruba 2200 jedinců, rozmnožování definitivně ustalo. Samci přestali mít zájem o páření, dospělí byli agresiv-

ní k mláďatům, narůstalo homosexuální chování, patologické jevy se stále šířily. Nakonec kolonie vyhynula, přestože měla nadbytek potravy a vody. Zvláštní bylo, že degenerovaní jedinci se o sebe nadměrně starali a stále si upravovali srst.

Člověk není myš, přesto vás možná po přečtení tohoto Calhounova pokusu zamrazí. Nejde o science fiction, ale o etologii, tedy nauku o chování živočichů. Podoba s lidskou společností pravděpodobně pokulhává. Je ale možné, že ne až tak moc.

MUDr. Josef Jonáš

Propojení orgánů s emocemi

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Corcirk, Col, Hecpirk, Liencirk, Gas, Pan, Urcirk, Gyn, Prost, Rescirk. Uvedené preparáty představují fundament naší detoxikační medicíny. Důvodů je hned několik. Orgány, které pomáhají regulovat, jsou životně důležité a jejich selhávání ohrožuje život člověka.

Preventivní odstranění toxinů má velký význam. Detoxikace už nemocných orgánů je složitá a nemůžeme si být jistí, že se organismus zcela zotaví. Protože je naše metoda fúzí několika medicínských proudů a přístupů, díváme se na orgány i z jiných úhlů. Jejich detoxikací získáváme více bonusů. Významný přínos je například v oblasti emocí.

Vyjmenujme si všechny orgány, které tradiční čínská medicína pokládá za nezbytné pro proudění energie. Jde o srdce, tenké střevo po duodenum, játra, žlučník, ledviny, močový měchýř, prostatu, dělohu, slezinu, žaludek, slinivku břišní, její enzymatickou část, plíce a tlusté střevo. Preparáty, které obsahují příslušné detoxikační programy, jsou nezbytné pro všechny další kroky.

Pět emocí

V literatuře se objevují tabulky souvislostí mezi základními a podřízenými orgány. Musím však říct, že tak jednoduché to není. Vztahy je potřeba vytestovat Akuportem. Většinou jsou velmi překvapující a některé skvěle fungují, například plíce, střevo a kůže. Souvisí to s pěti emocemi, které se na ně pevně a stabilně vážou.

Játra jsou obousměrně svázána s agresí a zlostí, pod tlakem společnosti (superego) se mohou přesmyknout do sebedestruk-

ce. Tlak společnosti je významná veličina, protože brání svobodným projevům emocí, což vede k psychosomatickým zdravotním problémům. Agrese a autoagrese jsou dominantními emocemi současné lidské společnosti. Přinášejí mnoho psychosomatických nemocí, včetně rakoviny či vysokého krevního tlaku.

slezina a slinivka jdou ruku v ruce se starostmi a odpovědností. Odstranění škodlivých emocí ovšem souvisí i s mozkem, kde jsou anatomické struktury emocí umístěny. Proto příslušné preparáty, zmíněné v úvodu tohoto článku, rádi kombinujeme ještě s přípravky Emotion a Tens.

Řada civilizací už v dějinách zmizela. Každá vždy bojovala o život,



Boj o civilizaci

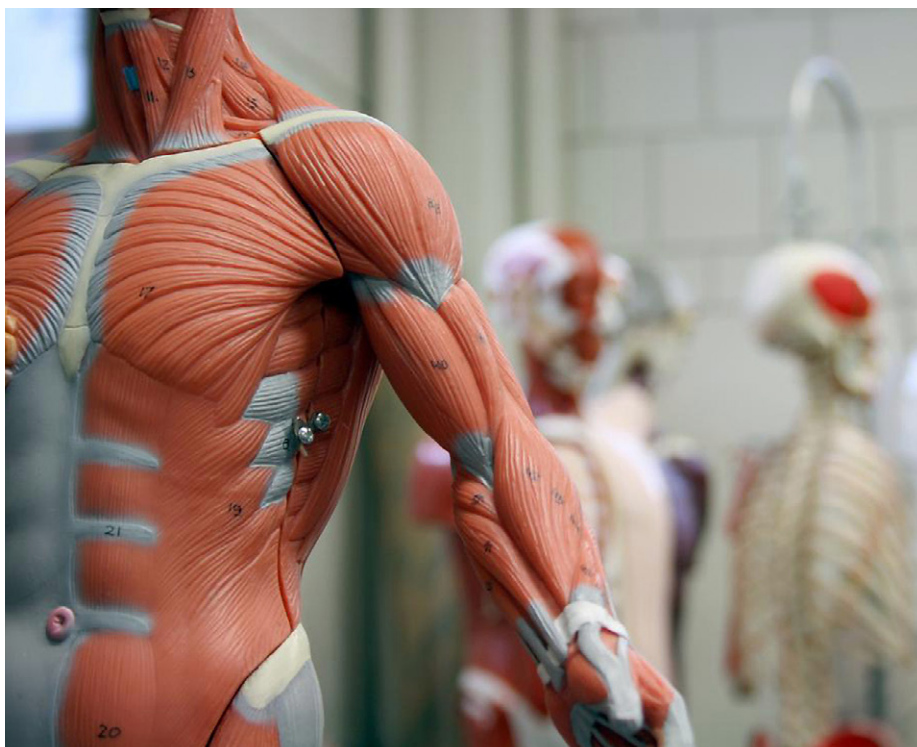
S ledvinami, močovým měchýřem, prostatou či dělohou souvisí úzkost, s plícemi a tlustým střevem zase deprese. Srdce je zdrojem strachu a samozřejmě i radosti. Žaludek,

přesto prohrála. Typické pro jejich konce byly různé nemoci a infekce. Rakouský filosof Rudolf Steiner říkal, že viry jsou produktem buněk ničících toxinů. Detoxikace tedy může být bojem o život této civilizace.

Zacíleno na tkáně

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

V detoxikaci podle MUDr. Josefa Jonáše hledáme zatížené tkáně a toxiny. Ty máme celkem dobře schematicky zpracované. Rovněž antitoxické preparáty máme k dispozici v potřebné kvalitě.



Některé toxiny jsou zcela zřejmé a mají své specifické preparáty, o jiných terapeut ani neví, protože jsou součástí orgánových preparátů (Hepcirk, Corcirk atd.) a regulačních preparátů (Hyperten, Nechol). Toxinů jsou desetitisíce, ale myslím, že ty důležité máme podchycené. Občas nějaký přibude, nebývá to ale toxin podstatný, tak mu většinou nemusíme věnovat zvláštní pozornost.

Čtyři tkáně

Složitější je situace u tkání a orgánů. Běžná lidová detoxikace v populárních časopisech je velice jednoduchá a naivní. Uvaříme zdravé jídlo nebo spolkneme vitaminovou pilul-

ku a celý organismus se zbaví toxinů. Tak to samozřejmě nefunguje. Jsme ale vděční i za takový přístup, protože populárním způsobem upozorňuje na nutnost detoxikace.

Naše detoxikace je založena na dvou parametrech: přesném pojmenování toxinů a co nejpřesnějším zacílení do toxinem poškozené tkáně. Čím přesněji máme určený cíl, tím účinnější je detoxikační preparát.

Při vývoji preparátů i při vzájemné komunikaci používáme anatomických pojmů. Na lidský organismus se ale můžeme dívat ještě detailněji. Jde o pojetí embryologické a histologické. O co jde? Po oplození vajíčka spermií dochází k jeho postupnému dělení. V určitém stádiu se

vajíčko rozdělí na zárodečné vrstvy ektoderm, entoderm a mezoderm. Z nich pak vznikají čtyři základní tkáně: epitelová, pojivová, svalová a nervová. Jejich kombinacemi jsou tvořeny všechny lidské orgány.

Čtyři informace

Epitelová tkáň pokrývá povrch těla, vystýlá tělesné a orgánové dutiny, parenchym žláz i smyslový a zárodečný epitel. Výstelka orgánových dutin se nazývá mezotel (v případě srdce, cév a lymfatických cév jde o mezoderm). Měříme-li informaci „epitel“, získáváme veškeré údaje o této tkáni, ať je kdekoliv v těle. Organismus si pak sám vybere oblast, kterou je třeba detoxikovat.

Do pojivové tkáně patří chrupavka, vazivo, kost a tuk. Především vazivo je velmi ohrožené toxiny. Nachází se prakticky ve všech orgánech, měření zátěže pojiva je tedy velmi důležité.

Kosterní, hladká a srdeční svalovina spadají pod tkáň svalovou. Ta se vyznačuje zejména schopností koordinovaně se stahovat a následně zase uvolňovat. Nervovou tkáň tvoří centrální, periferní srdeční a autonomní nervy. Základní stavební buňkou je zde neuron.

Měříme tak v podstatě jen čtyři informace a dozvídáme se mnohé z celého organismu. Detoxikaci provádíme běžným způsobem, jak jsme zvyklí. Jde o velmi zajímavý kontrolní způsob měření, proto je užitečné si ho osvojit.

Novinky roku 2024: Akademie Marion

Text: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Evžen Peleška, Foto: Marion

Pro rok 2024 jsme pro vás připravili několik novinek v oblasti vzdělávání, které se týkají zejména snahy předat vám co nejlépe ucelený soubor informací o metodě detoxikace MUDr. Josefa Jonáše.

Metoda Marion není pouze kolekcí preparátů kombinovaná se znalostí anatomie a fyziologie lidského těla. Nabízí mnohem více. Někteří z vás už její obrovské možnosti poznali a pracují s nimi, jiní pouze tuší, že se jedná o velkou věc možná až světového významu. Proto bychom vám rádi nabídli, pokud to bude v našich silách, co nejucelenější aktuální obraz této unikátní detoxikační metody ve všech reálných souvislostech.

Máme v plánu předávat vám informace pro hlubší pochopení širokého rozsahu možností, které nám tato metoda poskytuje. To je ale nemyslitelné obsahově vměstnat do čtyř až šesti hodin jednodenního kurzu.

Tři dvoudenní setkání

Novinkou letošního roku pro všechny, kteří chtějí vědět víc, je tedy cyklus tematicky navazujících vzdělávacích školení s názvem Akademie Marion 2024. Cyklus proto, že se bude jednat o tři dvoudenní setkání. Dvě se uskuteční na jaře, jedno na podzim.

Při vysvětlování práce se systémem budeme vždy vycházet z informací z předchozích kurzů. Znamená to tedy, že se zájemce přihlásí k absolvování všech tří školení. Očekáváme, že ve druhém a třetím kurzu už budeme prakticky pracovat i s materiály předanými v předchozích lekcích. V rámci akademie připravíme i soubory studijních materiálů a prak-

AM 2024 AKADEMIE MARION®

tických pomůcek pro snazší aplikaci a pochopení metody v praxi.

Ověřovat a testovat

Počet účastníků není omezen, vhodné prostory vybereme až na základě všech přihlášených zájemců. Místem konání bude vždy Praha. Vzhledem k tomu, že se bude jednat o témata spojená s praktickým prováděním postupů detoxikace, musí mít všichni účastníci vlastní EAV přístroj, aby mohli předané informace okamžitě ověřovat a testovat.

Pro lepší pochopení všech souvislostí mají příznivci detoxikace Marion a terapeuti na našich stránkách k dispozici také elektronicky vydávané bulletiny, články a nepřeberné množství videopřednášek s panem doktorem Jonášem. Novinkou pro rok 2024 je rozšíření nabídky pomůcek pro terapeuti o plexi stojany na preparáty, organizér kartiček, kartičky, zásobník kartiček a plechové cedule s vyobrazením tělesných systémů navazujících na anatomický atlas, který je v nabídce už delší dobu.



Novinky roku 2024: Videokonzultace

Text: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Evžen Peleška, Foto: Marion

Novinkou letošního roku není jen cyklus tematicky navazujících vzdělávacích školení s názvem Akademie Marion 2024. Významná změna se týká i programu videokonzultací.



Oblíbené videokonzultace MUDr. Josefa Jonáše se budou nově konat jedenkrát měsíčně, vždy ve středu ve stejném čase, na který jsou posluchači zvyklí, tedy od šesti do půl osmé večer. Jediným tématem těchto videokonzultací bude v přímém přenosu prováděné a komentované měření přizvaných figurantů s aplikací postupů navržených doktorem Jonášem.

Praktické ukázky

Videokonzultace budou praktickou ukázkou postupů prezentovaných účastníkům Akademie Marion 2024. Doprovodný výklad bude srozumitelný i pro terapeuty, kteří se akademie nezúčastní. Videokonzultace i videokonference budeme v přímém přenosu vysílat současně i pro distributory a terapeuty v Polsku, Anglii a na Slovensku. Řečníci nebudou pře-

rušování tlumočnickem, k dispozici bude simultánní forma překladu, kterou si pustí na svých počítačích koncoví posluchači podle své volby jazyka. Slovenští terapeuti se budou muset spokojit s češtinou, ale věříme, že to pro ně nebude žádný problém.

I v letošním roce máme samozřejmě v plánu pokračovat v pořádání kurzů pro začátečníky, termíny flexibilně vypíšeme podle počtu zájemců. Stále platí také naše nabídka individuálních konzultací a školení, termín je ale vždy nutné dohodnout s časovým předstihem.

Ambiciózní cíle

Ve vzdělávání nezapomeneme ani na naše slovenské terapeuty – zde máme v plánu uspořádat jarní a podzimní dvoudenní školení pro ty, kteří se nebudou moci přihlásit na Akademii Marion 2024 v Praze.

V závěru tohoto roku, případně začátkem roku 2025, nás pak bude opět čekat společná konference. Na pozadí celého tohoto programu budou stejně jako v minulém roce probíhat semináře a školení terapeutů a distributorů Marion ze zahraničí.

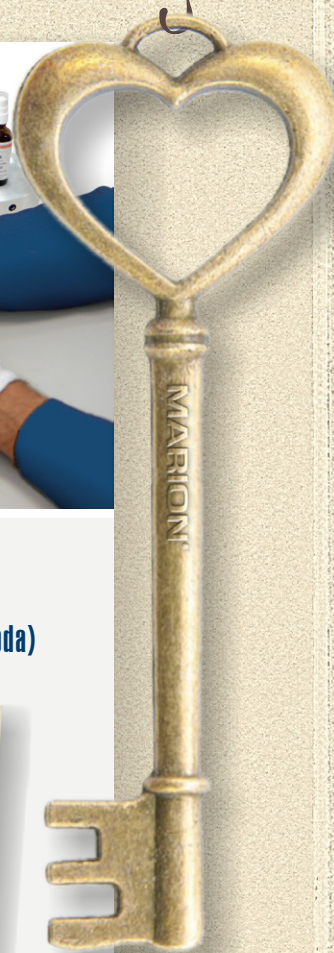
Máme tedy v naší společné práci pro tento rok před sebou velmi zajímavé a ambiciózní cíle, které jsou smysluplné a všeobecně prospěšné. Věříme, že vám pomohou v dalším prohloubení znalostí detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše. Těšíme se na vás!

Klíč k úspěšné detoxikační poradně

AM2024
AKADEMIE MARION®

**Cyklus celoročního vzdělávání v oblasti
detoxikace metodou MUDr. Josefa Jonáše**

Pro terapeutky, kteří chtějí vědět a umět víc



Lektoři: MUDr. Josef Jonáš a Ing. Evžen Peleška

Místo konání: Praha • Cena celého cyklu: 6000 Kč (v ceně je vždy oběd, coffee break, káva, čaj, voda)

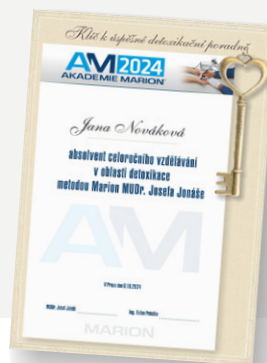
Akademie Marion 2024 bude probíhat v těchto dnech:

16. – 17. 3. 2024 denně 9.00 – 17.00 hod.

18. – 19. 5. 2024 denně 9.00 – 17.00 hod.

5. – 6. 10. 2024 denně 9.00 – 17.00 hod.

Každý účastník akademie musí mít s sebou vlastní EAV přístroj



*Absolventi obdrží certifikát
Akademie Marion 2024*

- Informace je věčná, všudypřítomná a stále k dispozici
- Vztah terapeut a informace
- Komunikace pomocí EAV přístroje, praktické měření
- Informace o zdravotních potížích jsou pro nás dostupné
- Příčiny a souvislosti v cestě za dosažením rovnováhy - homeostáze v organismu
- Celostní myšlení detoxikačního poradce Marion
- Optimální pracovní postupy a jejich kombinace
- Provázanost životních podmínek a životního stylu se zdravím
- Síla moci přítomného okamžiku při práci s detoxikačním systémem Marion
- Předávání praktických zkušeností a inspirace
- Nové postupy zjišťování škodlivých zátěží v souvislostech se zdravotními problémy
- Aktuální novinky v detoxikaci Marion



MARION®

Vliv brambor na lidské zdraví

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Brambory jsou superpotravinou pro miliardu lidí na celém světě. Pochází z Latinské Ameriky a z okrasných rostlin se staly záchranou lidstva od hladomoru. V Jižní Americe rostou rovněž sladké batáty, které jsou pro zdraví příznivější.

Brambory obsahují vitaminy C, B1, B2, B3, B6, betakarotén, fosfor, vápník, železo, sodík, zinek a řadu dalších látek. Jsou tedy výživově velmi dobré. Pokud oloupané brambory uvaříte a necháte vychladnout, získáte zdroj rezistentního škrobu vhodného k nízkosacharidové dietě. Nízký glycidový index zvyšuje pocit sytosti. Brambory mají ale málo bílkovin, ještě ke všemu nekompletní a vysoké množství uhlohydrátů, což není dobré pro lidi s poškozenými enzymy na trávení škrobů. Jejich hlavním problémem jsou ale glykoalkaloidy.

Loupání nestačí

Pod názvy solanin a chaconin se skrývají látky pro brambory prospěšné, pro lidský organismus ovšem nikoliv. Glykoalkaloidy se v bramborách tvoří jako ochrana před predátory. Ničí střevní epitel a aktivují žírné buňky ve střevní sliznici, což přispívá k rozvoji syndromu dráždivého tračníku a zánětlivých střevních onemocnění.

Glykoalkaloidy mizí z těla jen velmi pomalu. Dalo by se říct, že nemizí vůbec, protože brambory konzumujeme pravidelně. Nebezpečný je především solanin. Hromadí se v hlíze pod slupkou a pod klíčkem. Brambory chrání proti bakteriím, hmyzu a plísním. Může způsobovat záněty kloubů, nervů a kožní vyrážky.

Nejvíce solaninu obsahují nezralé brambory. Na ty uskladněné nesmí dopadat světlo. Jakmile začnou



klíčit, je potřeba je vyhodit. Loupání brambor množství solaninu snižuje, ale neodstraňuje ho zcela.

Všeho s mírou

Ze svého dětství pamatuji doby, kdy se každá rodina musela na zimu předzásobit. Vzpomínám na prorostlé hromádky brambor ve sklepě i revmatické ohnuté babičky, které při důchodu 200–300 korun měsíčně jedly výhradně brambory. Dědečkové po ulicích nechodili, protože byli už dávno mrtví.

Nikdy nevařte starší brambory ve slupce, solanin se totiž aktivuje při vyšších teplotách. WHO a FAO

stanovily nejvyšší přípustnou koncentraci glykoalkaloidů v bramborách na 10 mg/kg bramborové hlízy. Smrtelná dávka je přitom 3–6 mg/kg tělesné váhy.

Brambory mají své odpůrce i příznivce. Neměly by být konzumovány v nadměrném množství a nesprávně připravovány. Zvláště opatrní by měli být lidé s autoimunitní chorobou a po transplantacích. Náš preparát Meta, cílený na metabolity a toxiny svázané s potravinami, informaci k detoxikaci solaninu obsahuje. Většinou jde o méně významný toxin, individuálně ale může být nebezpečný.

MARION



Přečetl jsem za vás

Jsme mistři Evropy v solení, prim hrají brambůrky, uzeniny a sýry. Soli sníme 13,5 gramu za den. Evropa solí o čtyři gramy méně, horší je to jen v Rusku. WHO doporučuje denně pět gramů, konzumace soli totiž vede k cévním a mozkovým příhodám, k rakovině žaludku, osteoporóze a zvyšuje ukládání tuků. ● Epidemie covidu zkrátila život nejen nakaženým. Více lidí umírá i na jiné nemoci. Zdravotníci neví, kam dříve skočit. Až třetina dětí školou povinných trpí depresemi a úzkostmi. V listopadu stoupla úmrtnost v sociálních ústavách o 45 procent. Že by novináři zapomněli, jak propagovali vakcíny proti covidu? ● Na světě přibýlo 20 milionů lidí s rakovinou. Do roku 2050 vzroste toto číslo na 35 milionů. ● Primář Lukáš Kotík říká, že 30 procent vyšetření je zby-

tečných. Jedno snímkování CT přitom odpovídá 100–300 RTG snímkům hrudníku. Nejvíce vyšetření absolvují Slováci, pak Němci, Maďari, Holanďané a Turci. ● Když jsou lidé vystaveni špatnému ovzduší, dělají chyby. Navrhují proto dávat politikům kyslík jako deputát. ● Většina Čechů by zrušila střídání času. Posuny nevyhovují 67 procentům lidí, s věkem jsou navíc vnímány stále hůře. ● Léky v Čechách usmrtí asi 200 lidí ročně. Pokud by mrtví mohli mluvit, myslím, že by číslo stoupl. ● Migréna drtí milion Čechů. Kolik migrény stojí za léky a kolik hos-

podářství ztrácí, protože migrenik v záchvatu nepracuje, o tom se raději nemluví. Je to smutné, protože migrény umíme léčit preparátem Mig. ● Kolik šálek kávy je už příliš? Lidé, kteří ji pijí pravidelně, podle statistiky žijí déle, mají menší riziko cukrovky, Parkinsona atd. Káva prý přináší více dobrého než špatného. Obsahuje tisíce chemických sloučenin, z nichž řada je zdravá. Příliš mnoho kofeinu ovšem způsobuje bušení srdce, nervozitu, úzkost, třes či zvracení. Smrtných by mohlo být 50–100 šálek denně. ● Vejce obsahuje vitamin A, vitamin B12, zinek, cholin, biotin i aminokyseliny. To znamená zdravé oči, kůži, střeva, nervovou soustavu a lepší tvorbu červených krvinek. Dejte si tedy jedno vejce denně a budete v pohodě.

MUDr. Josef Jonáš

Pozvánka na kurzy a školení

Školení pro slovenské terapeutky v Bratislavě

Termíny: **20.–21. dubna 2024**

a **2.–3. listopadu 2024**

Doba trvání: **vždy 9:00–17:00 hod.**

Hlaste se prostřednictvím e-mailu:

jonas.recepce@seznam.cz,

předmět e-mailu: **BRATISLAVA**

Kurz pro terapeutky začátečnický

Termín: **24. února 2024**

Doba trvání: **10:00–17:00 hod.**

Lektor: **Ing. Evžen Peleška**

Hlaste se prostřednictvím e-mailu:

jonas.recepce@seznam.cz,

předmět e-mailu: **ZAČÁTEČNÍK**