

e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Špinavá hra s lidským zdravím

Svět, respektive lidé zde žijící, se perou s větším množstvím nemocí než kdy jindy. Není pochyb, že jde o následek pandemie covidu. Ať už jde o virus samotný, nebo vliv vakcinace. V listopadu 2023 byla na půdě parlamentu široká debata lékařů, vědců a právníků o chybách vlády v průběhu pandemie. Je zřejmé, že šlo převážně o chyby úmyslné, nikoliv z neznalosti. Současná vláda ale vše zametá pod koberec. Jak typické.

Virus covidu byl virem umělým, o tom není pochyb. Žádný neto-

pýr nebo luskoun. RNA vakcína je zajímavá věc. Pracuje se na ní už 20 let, nikdy však výzkum nedošel do výsledné vakcíny či léku. Proč? Protože zahrávat si s RNA je nebezpečné.

RNA je genetická informace, která má za úkol programovat bílkoviny. Až k vám přijde někdo s poruchami imunity nebo s rakovinou, testujte RNA. Uvidíte příčinu, proč mají lidé najednou špatnou imunitu, proč jsou duševně nemocní a proč se zvýšil počet rakovin i srdečních příhod. Zkontrolujte si, jak naše pre-

paráty Tox, Mitox a další fungují na RNA. Podívejte se, jaký vliv na RNA mají antibiotika či jiné léky. Uvidíte, co jste ještě neviděli. Je to špinavá hra s lidským zdravím. Zařadte do detoxikační kúry mimo střevního mikrobiomu i preparáty Mitox či Anbio. Podívejte se, proč dva ze tří lidí potřebují Hepcirk. Zlo, nerudnost, neochota, negativismus, agrese, to vše narušuje energii jater. Zvyšuje se množství lidí s cholesterolem, vše souvisí se vším. Největší nebezpečí pro člověka je přítom on sám.

MUDr. Josef Jonáš

Pilíře celostní medicíny

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Unsplash.com

V jednom z podcastů poslední doby jsem zaslechl osvícenou lékařku. Řekla: „Zdravé střevo a zdravá mysl jsou pojistkou zdraví.“ Určitě věděla, co říká. Jen si nejsem jist, zda oboje zprostředkuje svým pacientům.

Mnoho lidí hovoří o střevním mikrobiomu. Do lékařských kruhů tento pojem příliš nepronikl. Nikdy nepřišel žádný pacient s takovou větou či zprávou od lékaře. Ani se nedivím. Střevní mikrobiom není možné vyšetřit a lidstvo sklouzlo do stále se opakující chyby. Uvěřilo probiotikům. Experimentující lékaři zkouší klyzma novorozeneckou stolicí. Úspěch je nečeká, protože porucha střevního mikrobiomu není jednoduchou chybou, kterou bychom odstranili tím, že do střev naládujeme acidobacily a BiFi bakterie.

Porucha mikrobiomu

Ve střevech jsou stovky druhů mikroorganismů a počítáme je v bilionech. Také nejsou pravidelně rozmístěné po celé délce střeva, každý člověk má individuální skladbu mikrobiomu. Zastoupení jednotlivých

složek potravy také určuje složení mikroflóry a je rovněž individuální.

Škodlivost poruchy mikrobiomu je způsobena defektem v Peyerských placích, což má dopad na výkonnost imunitního systému, dále zvýšením propustnosti střevní stěny a únikem makromolekul bílkovin a mikroorganismů do krevního oběhu. Následky uvedených jevů jsou celoživotní a závažné.

Uniklé mikroorganismy vytvoří ložiska v různých orgánech. V kojeneckém věku může nastat i novorozenecká sepsa, což je smrtelný výron střevního mikrobiomu do krve. Dnes známe spíše divertikl (vychlípeninu) či prasklé slepé střevo. Mimochodem oboje je důsledek poruchy mikrobiomu.

Průlom v myšlení

Na kurzech o detoxikaci vždy měřím mikrobiom EAV přístrojem. Poruchy

se objevují u 60 až 70 procent účastníků. To nejzávažnější jsem si ale nechal na konec. Patogenní přemnožené kmeny mikroorganismů vylučují řadu toxinů, které se vstřebávají do krve. Na tyto toxiny mě upozornil v roce 1980 profesor Turek z Pražské hygienické fakulty. Znamenalo to průlom do mého myšlení. Konstrukce preparátů, které to umějí opravit, byla ale tehdy ještě daleko.

Další toxiny vznikají trávením některých potravin. Některé střevní toxiny jsou rakovinotvorné, jiné různé toxické. Také jejich množství se liší, čímž vzniká nesčetně variant. Na složení potravy závisí toxicita střevních toxinů. Ty se krví roznášejí do celého organismu. Zákeřnost střevního mikrobiomu přitom spočívá i v tom, že střevní toxiny zůstávají v orgánech i po odstranění poruchy. Proto odstranění střevní dysmikrobie musí být kompletní.



Současnost i budoucnost cílené detoxikace

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Unsplash.com

Když chceme porozumět věcem kolem nás, musíme se obrátit do historie. V našem případě jde o zdraví. Nemusíme se přesvědčovat, že svět je v krizi. Vše je ve varu a nevíme, jaký pokrm pro lidstvo z toho vzejde.

Proti nejistotě může každý člověk postavit hráz jen z jediné hodnoty, kterou je zdraví. Z historie víme, že na prvním místě je síla přírody. K ní museli lidé zákonitě přidat tajemné síly, které bylo vždy dobré si naklonit. Před čtyřmi až pěti tisíci lety přišli mudrci s geniálním nápadem. Organismus a jeho energii je nutné posilovat, ovšem cíleně.

Objevily se ájurvédské masáže, akupunktura, dechová cvičení a lidé rozpoznali význam psychiky, především emocí. Objevili meditace, modlitby, filozofii, zákonitě si všimli, že velký význam mají i věci škodlivé, v našem pojetí toxiny. Tak přišly ke slovu parní lázně, léčivé byliny, zábaly, masáže, pouštění žilou a podobně. Lidstvo k těmto zbraním přidalo ranhojičství a vystačilo s tím až do 19. století. Pak se vše změnilo. Z lékárníků a mastičkářů se staly farmaceutické firmy a svět zdraví ovládla chemie.

Potřeba zacílit

Žijeme dlouho a dlouho jsme také nemocní. Protože se nemůžeme vrátit do minulosti, musíme přijít s něčím novým. Znalosti lidstva se rozrostly o informatiku, kvantovou fyziku, filosofii, mikrobiologii,

genetiku a další poznatky. Příčiny zdravotních problémů ale musíme hledat ve fyzických a psychických toxinech a v řízení organismu.

Když to vezmu odzadu, tak s geny nic neuděláme. Jsou ale ovlivňovány prostředím, které nalézáme v buňce. Toxiny mohou do buňky pronikat, což také dělají. Nabalují

naštěstí mnoho opravných a čisticích prostředků. Je ovšem třeba je aktivovat a zacílit. Tomu říkáme cílená detoxikace.

Složité strava

Individuální výběr toxinů provádím 70 let starou metodou doktora Volla. Samozřejmě obohacenou

o znalosti počítačové vědy. Potenciálních toxinů jsou stovky, spíše tisíce. Pocházejí z přírody, chemie úpravy potravin či z potravin samotných.

Organismus je živá hmota, opotřebovává se, buňky hynou a obnovují se. K obnovení potřebují bílkoviny, tuky, sacharidy, vitaminy, minerály, enzymy a desítky dalších látek. Ty se do organismu musí dostat, naše strava je ale velice složitá. Zemědělství, průmysl a farmaceutický průmysl chrlí vše za cenu mnoha škodlivých látek. K tomu přidejte naši komplikovanou psychiku. Jsme jediní, kdo si uvědomuje svou existenci. Máme o ni strach, tudíž se stresujeme. O existenci mikroorganismů vás nemusím přesvědčovat,

zvláště po covidové pandemii. Ale spoň nás přesvědčila, že si imunity musíme vážit.



se na genovou spirálu, ovlivňují fungování genů, tvoří epigenetické prostředí. Náš organismus má

Nehmotné příčiny nemocí

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Unsplash.com

Z jakéhosi neznámého důvodu opovrhujeme vším, co je nehmotné, nedá se změřit ani zvážit. Zvláště lékařství je v tomto směru velmi konzervativní. Nehmotné příčiny nemocí považuje za podvodné. Hmotnost je ale velmi relativní pojem.

Fyzici stále posouvají znalosti o nejmenších částicích hmoty. Už jsme na úrovni kvarků, kvant a strun. Najednou je hmotou i to, co nikdy nebylo. Údiv nastal, když se hmotou stalo světlo, a dnes je hmotná i mentální energie. Hmotné částice nesou energii a informace. Je jen otázkou času, kdy budou tyto poznatky prakticky využitelné.

Dnes nás už neudivuje, že starověcí Egypťané léčili nemocné chrámovou hudbou, obrazy nás ovlivňují barvami, zvuky a hudba mění fungování mozku. Vlastně vše, co se nachází na zeměkouli, vyzařuje různé frekvence energie.

Jako počítač

Dnes už také víme, že chceme-li dopravit informaci z místa A do místa B, musíme využít energii. Mnoho desetiletí jsme schopni sledovat elektronickou aktivitu mozku. Každá buňka naší nervové soustavy je samostatnou elektrárnou, která oživuje neurony a propojuje je do sítí.

Stejně jako počítač i nervovou soustavu programujeme, respektive je programována historií lidstva, jedince, životními podmínkami, aktuální situací a mnoha dalšími okolnostmi. Nejen člověk, ale i jiní živočichové potřebují ke správnému vývoji mozku pocit bezpečí, lásky a sounáležitosti. Strach ze ztráty těchto emocí patří mezi bazální lidské strachy.



Pro psychosomatickou medicínu je typické, že stresy a emoce neumisťuje výhradně do mozku, ale všechny tkáně i orgány se buď samy zúčastňují formování naší emočnosti, nebo je jejich činnost na emocích závislá. Mezi orgány tvořící emoce patří srdce, ledviny, močový měchýř, játra, žlučník, plíce, střeva, slezina a žaludek. Proto onemocnění těchto orgánů úzce souvisí s emocemi a stresem.

Svatá čtveřice

Objektivně nejsme schopni emoce vyšetřit. Psychologové to dělají pomocí dotazníků a rozhovorů, my podle chování a řeči. Díky EAV technice můžeme dokonce specifikovat konkrétní škodlivou emoci a lze

zaměřit i oblast nebo orgán, kde tato emoce vzniká.

Škodlivé jsou emoce tehdy, když narušují funkčnost orgánů nebo našeho chování. Přestože hovoříme o pocitech, jde o energie nesoucí informace. Rozhodující věk pro formování emocí je těhotenství a dětství. Emoční program ale máme možnost programovat celý život.

Z důvodu přehledu a pochopení rozdělujeme emocionální oblast na emoce, stres, afirmace a citovou, sociální a finanční deprivaci, tedy to, kde se emoce pojí s nedostatkem. Proto i preparáty naší „svaté čtveřice“ máme rozdělené do čtyř lahviček: Emotion, Tens, Afirm a Per primam.

Stres v celostní medicíně

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Unsplash.com

Celostní pohled v lékařství není vůbec jednoduchý. Snadná diagnóza díky přístrojům a laboratoři je lákavá. Tunelové vidění světa se šíří jako infekce, na konci tunelu vidíme diagnózu. Nevidíme ale, co všechno představují stěny tunelu.

Nedávno jsem vyšetřoval pacienta, který krvácel z močového měchýře, jehož souvislost se střevem je známá. Co se stalo? Hned jsem slyšel odpověď na svou otázku. Pacientovi nedávno zemřela matka. Stres má významný vliv na střevní mikrobiom, ve střevech se jeho vlivem přemnožila skupina mikrobů, vlétla do močového měchýře a vyvolala reakci sliznice. Ta se překrvila a krvácela. V takovém případě je třeba uklidnit střevní mikroflóru a zabránit poškozujícímu vlivu stresu.

Příčina většiny nemocí

Od výzkumu fyziologa Hanse Selye není člověka, který by popíral vliv stresu na lidské zdraví. K práci s následky stresu používáme psychofarmaka, léčivé byliny, psychoterapeutické postupy, ájurvédské techniky, modlitby, hudbu a jiná umění. Zkrátka můžete si vybrat.

Lidé si obvykle myslí, že stres je subjektivní pocit napětí ve svalech a v mysli. Jde ale o symptom. Napětí je jen důsledek stresu. Skutečný kořen jsou fyziologické pochody ve stresem zatížené tkáni. Stres je specifická emoce, kterou vůbec nemusíme subjektivně vnímat.

Celostní medicína může stres považovat za příčinu většiny nemocí, nejen těch, které mají přívlastek „psychosomatické“. Ačkoliv výsledky měření Vollovým přístrojem nemůžeme považovat za exaktně objektivní, je to unikátní metoda

právě pro naše potřeby. Zjišťuji, že nenarazím na dospělého člověka, jehož život by nebyl ovlivněn stresem. Někdy zřejmým, jindy skrytým. Vždy ale s trvalým chronickým vlivem. A co hůře, i většina dětí trpí stresem, a to už od batolecího věku.

Různé zátěže

Vollovým přístrojem zjistíme, které tkáně a funkce stres u člověka ovlivňuje. Někdy je dominantním toxinem, jindy je součástí toxického mixu. Ovlivňuje zásadním způsobem přítomnost chronických

infekčních ložisek ve tkáních, a tím i přítomnost chronických zánětů.

EAV nám potvrzuje, že pojem stres není univerzální a jednoduší. U člověka ho mohou vyvolávat různé psychické zátěže, a to jak skutečné, tak virtuální. Organismus rozdíl nevnímá. Sílu a velikost stresu objektivně měřit neumíme.

V mozku můžeme nalézt centra v oblasti postranních komor, která slouží jako paměťové banky. Proto zátež stresem přetrvává i poté, co stresová situace pomine. Dobrou zprávou ale je, že preparáty Marion dokážou stresovou zátěž ze tkání uvolnit.



Jak kontrolovat emoce

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Unsplash.com

Konstrukce lidské psychiky je velmi složitá a v jejím výkladu se člověk snadno ztratí. Existuje mnoho rad a doporučení, jak by měl každý se svými emocemi nakládat. Školní psychologie praví, že emoce je krátkodobý cit a nálada cit dlouhodobý.



Fyzologie emocí je celkem jednoduchá. Člověk vnímá situace, které vysílá do limbického systému. Tento systém, především bazální ganglia, vjem vyhodnotí jako nebezpečný, nebo naopak prospěšný. Hodnocení probíhá na základě fylogenetických a ontogenetických zkušeností. Člověka o výsledku informuje vytvořením pocitu. Jasně cítíme, že máme strach, úzkost, starosti, vztek nebo smutek. Další informace jdou do mozkové kůry, kde se je rozum snaží vyhodnotit. Obvykle marně, emoce jsou totiž silnější. náš život je zkrátka řízen emocemi, ať chceme, nebo nechceme.

Databáze emocí

V bazálních gangliích jsou informace o emocích a jejich původcích nahrávány do paměti a využívány jako databáze. Kombinují se, tvoří se nové vzorce a žijí svým životem, vědomy si své nadvlády nad člověkem. Limbický systém přitom není schopen rozlišit, zda mají emoce reálnou příčinu, nebo jde jen o naše velmi sugestivní představy.

Úzkosti, strachy, deprese i starosti mají často zdravotní obsah, pak se emoce promítají do ekonomiky zdravotnictví i celé populace. Až 90 procent vyšetření je ovšem negativních. Jde jen o důsledek strachu z nemoci

nebo z doktora. Konstrukce psychiky člověka má ale ještě jednu záležitost. Známe mozkové struktury, kde vznikají naše pocity a kde se emoce „skladují“. Tyto struktury mohou být zaneseny toxiny, čímž se chovají neadekvátně. Na malý podnět reagují buď bouřlivě, nebo vůbec.

Boj o štěstí

Setkáváme se s psychopaty či sociopaty a ztrácíme kontrolu nad svým emocionálním životem. Psychiatři jsou zahlcení, děti baští antidepresiva. V emocionálních centrech nacházíme přístrojem Akuport protilátky proti covidu. Jsem zvědav, zda někdy vymizí.

Samozřejmě v centrech nacházíme i jiné toxiny a mikroorganismy. V našich časech hlavně borrelii nebo její antigeny, eventuálně toxiny. Odstraňování těchto toxinů je budoucnost psychologie. Škodlivé emoce nejsou ale způsobené pouze toxiny. Emocní centra jsou programovaná DNA, událostmi v těhotenství, vzorci chování rodičů i vlivy událostí v průběhu života. Tyto programy se výrazně podílejí na emocionálním ladění, stresech i reakcích člověka. Emocionální programy můžeme soustavnou a usilovnou prací upravovat. Zde nám mohou pomoci rozum a vůle. Rozdělme si naše emoce na pozitivní a negativní. Vědomě dejme prostor jen těm pozitivním, za čas se mozek přizpůsobí. Emoce mají souvislost i s kondicí našeho střeva. Boj o štěstí se tedy vyplatí každému.

Nízkokalorická pizza z bílků

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: archiv

Pizza je jedno z nejpůlárnějších jídel světa. Není právě symbolem zdravé stravy, pro mladé lidi je to ale neodolatelné lákadlo. Zdravější variantou je pinsa romana. Ta půlárnější se podle místa vzniku nazývá Napoletana.



Pinsa romana se dělá ze tří složek: speciálního druhu pšenice, sójové mouky a rýžové mouky. Důležité je, že se 72 hodin nechá prokvasit. V Praze je pinsa k dostání, ale můžeme si udělat i pizzu z bílků. Jak na to?

Ze čtyř bílků vyšleháme tuhý sníh, ke kterému opatrně přimícháme

lžíci kukuřičného škrobu. Pomocí lžice z vyšlehaných bílků se škrobem na pečicím papíře vytváříme placku vysokou asi půl centimetru. Pečeme ji asi 10 minut v troubě na 180 stupňů. Po deseti minutách základ na pizzu vyndáme a potřeme rajčatovým protlakem, který ochutíme oreganem a pár kapkami če-

kankového sirupu či jiného sladidla (medu či agávového sirupu). Navrch poklademe ingredience podle chuti – šunku, tuňáka, cibuli, kukuřici, pokrájené olivy, žampiony a posypeme nastrouhanou mozzarellou, případně ovčím sýrem či parmazánem. Poté dáme vše do trouby na 10 až 15 minut zapéct. Dobrou chuť!

INFO

MARION



Modlitba Thomase Mora

*Dej mi chuť k jídlu, Pane,
také co bych k jídlu měl,
dej mi zdravé tělo, Pane,
bych s ním dobře zacházel.*

*Dej mi mladou duši, Pane,
co nenaříká, nereptá,
ať neberu příliš vážně
svoje malicherné já.*

*Dej mi zdravou mysl, Pane,
vidět dobro kolem nás,
ať se s hříchem nezapletu,
kéž napravím se včas.*

*Dej mi, prosím, humor, Pane,
a milost, abych chápal vtip,
ať mám radost ze života
a umím druhé potěšit.*

**S přáním mnoha štěstí a zdraví se loučí firma Marion s rokem 2023
a s nadějí vyhlíží rok 2024!**

Lednová konference

Dne 13. ledna 2024 pořádáme jedinečnou konferenci o detoxikaci a imunoaktivaci.

Konference se koná v hotelu Comfort Hotel Prague City East, Bečvářova 2081/14, Praha 10, Strašnice.

Doprava tramvají: nástup ze stanice metra Flora na tramvaj číslo 16 směr Hostivař, výstup stanice Solidarita přímo u hotelu.

Doprava metrem: stanice Strašnická a pět minut pěšky.

Těšit se můžete na krásné prostředí, vynikající jídlo a skvělé referáty. Hlaste se, uchte se přednášet.

Začátek je v 9:00, konec v 17:00.

Registrační poplatek: 1000 Kč, ostatní země 40 eur.

Účast přislíbili i terapeuti z Polska, Anglie a Slovenska.

Těšíme se, lepší začátek roku nemůže být.

Marion INFO, e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše. Vydavatel: Marion, s. r. o.
Editor: Robert Šimek. Art director: Zbyněk Hraba. Vyšlo: 19. prosince 2023. Kontakt: jonas.recepce@seznam.cz.