

INFO

MARIION

ZÁŘÍ / ŘÍJEN 2023



e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Vše souvisí s toxiny

Není pochyb o tom, že Češi chudnou. Ruku v ruce s tím se přitom zhoršuje i situace ve zdravotnictví. Nikoliv jen u nás, katastrofu hlásí například Slovensko nebo Anglie. Zdravotnictví totiž stojí tolik, že na „všechno pro všechny“ nemáme. Plíživě se připlácí víc a víc, takže cena našich preparátů je už téměř zanedbatelná.

Stále více lidí chápe, že zdravotnictví nestojí o žádnou prevenci. Odborníci přes umělou inteligenci navrhli, že když nemocnice nakrmí stroje mnoha informacemi, tak se výrazně změní léčení a prevence.

Dostali však odpověď: „Nás živí nemocní, ne zdraví.“

Není lepší prevence než detoxikovaný organismus. Objednávkovou knihu mám plnou do konce příštího roku. Většina klientů ke mně chodí 10 let a déle. Přivádí své děti, vnuky a pravnuky, ví, co preparáty umí. Je radost poslouchat, jak se změnil jejich zdravotní stav. Je to tak motivující, že mi to stojí za tu námahu a v 78 letech mě stále baví pracovat. Přeji vám, aby vás detoxikace také tak naplňovala.

Mnohokrát to opakujeme, ale každý den je důvod nějaký preparát vylepšit. Když vydržíme ještě dlouho

pracovat, budou naše preparáty dokonalé. Detoxikace má obrovský potenciál pro lidstvo. Pronikáme do tajemného světa fungování lidského organismu i lidské psychiky. Umíme pro psychiku člověka udělat víc než řada jiných. Na nějakém setkání vám prozradím neuvěřitelnou podstatu deprese. Pochopíte, proč od roku 2020 stoupl počet depresí na počet obyvatel třikrát. Množství duševních poruch se zvýšilo o třetinu, sebevraždy dvojnásobně a sebepoškozování dokonce trojnásobně. Proč jsou lidé agresivní? Vše souvisí s toxiny.

MUDr. Josef Jonáš

Autoimunitní poruchy a detoxikace

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Unsplash.com

Představa, že by lidský organismus mohl sám sebe poškozovat, byla pro vědu dlouho nepřijatelná. Teprve začátkem 20. století přišli vědci s myšlenkou, že existuje opačný program pro imunitu, tedy autoimunita.



Medicína postupně mapuje autoimunitní problémy. Protože neznáme specifické laboratorní a imunologické markery, spoléhají lékaři raději na seznam autoimunitních nemocí než na zjišťování podílu této poruchy na řadě hraničních chorob. Velký posun nastal při objevu léčebného vlivu plodu tisu na autoimunitu. Chemikálie určená k léčbě nádorů se ukázala jako imunosupresivní (potlačující imunitu). Tento efekt spolu s protizánětlivým vlivem steroidového hormonu kortizonu přinesl účinné potlačení autoimunitních zánětů.

Porucha řízení

Proces řízení detoxikace jako protiklad k současné farmakologické medicíně se dívá na autoimunitní problémy jinak. Primárně jde o poruchu řízení a programování imunitního systému. Rozhodující úlohu samozřejmě hraje mozek. Ten o jednotlivých funkcích organismu nerozhoduje jako celek, rozhodují jeho jednotlivá řídicí centra. Imunitní systém nakonec útočí na orgán, který je zatížen toxiny.

Výčet mozkových toxinů je dlouhý. V případě autoimunity sledujeme toxické zatížení lobulus paracentralis. Při dokonalém odstranění

toxinů se obnoví normální chování imunitního systému. Rozdíl u jednotlivých lidí spočívá v odolnosti tohoto centra, která je podmíněna genetickými a psychologickými faktory. Za takovými negativními vlivy může být citová deprivace v dětství, tedy emoce nejistoty. Může toho ale být víc, obecně se tento psychologický faktor nazývá sebedestrukce. Jde často o velmi složitý mechanismus, ve kterém se vyzná jen zkušený psycholog.

Léčba existuje

Vzpomínám na jeden příklad. Desetiletý chlapec náhle onemocněl autoimunitním zánětem střeva – Crohnovou chorobou. Příčina nebyla vůbec zřejmá. Onemocnění propuklo na jaře, vyšetření se odehrálo v září. Léčilo se cílenými probiotiky, vitamínem D a specifickými kortikoidy. Ošetřující lékař rodině řekl, že syn bude brát léky do konce života. Nepočítal s tím, že by se onemocnění dalo vyléčit. Jenže se mylil.

Léčba je univerzální, nasazovaná po celém světě. Základním toxinem je porucha střevního mikrobiomu. Nachází se v preparátech Mun a Tox. Důležitým toxinem je i kasein, mléčná bílkovina. Upozorňuji, že mimo diety je nutné ho vyloučit preparátem Meta. S plísňemi může pomoci preparát Myk. Při kontrole pak musíme sledovat nejen subjektivní stav, ale i zátěž v lobulus paracentralis. K tomu je samozřejmě zapotřebí dobře ovládat Vollův přístroj.

Hormony nadledvin

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Nadledviny patří mezi endokrinní žlázy, tedy žlázy bez zevního vývodu. Hormony z nich se uvolňují přímo do krve. Zdravé tělo a zdravá mysl jsou závislé na zdravém endokrinním systému. Možná, že nadledviny mají v této oblasti mimořádné postavení.

Každá nadledvina se skládá ze dvou funkčně oddělených částí. Kůra je složena ze tří vrstev buněk. Dřeň je zcela odlišná, buňky jsou shodné se sympatickým nervovým systémem. Ovládají průtok krve, srdeční rytmus, stahují hladké srdeční svalstvo i močový měchýř. Dřeň samotná není pro život nezbytná, protože stejné látky jsou vylučovány vegetativním nervem. Kůra je ale pro zachování života důležitá. Hlavní hormony patří strukturovou mezi steroidy.

Toxická diagnóza

Pro nás je rozhodující toxická diagnóza vlastních endokrinních žláz zjištěná přístrojem. Z naměřených hodnot můžeme odvodit hormonální poruchu. Je jednoduché měřit pojem „hormonální porucha“ a následně přikládáme jednotlivé žlázy. Jejich řízení je celkem jednoduché.

Způsob regulace lze připodobnit k termostatu. Jakmile poklesne teplota, termostat zapne topení. Při přehřátí se topení vypíná.

Nadřízený hormonální orgán je hypothalamus. Ten dokáže zvýšit produkci i nad fyziologickou hranici v případě potřeby. Například při poškození organismu musí kůra

nadledvin zvýšit hladinu adrenalinu. Hypothalamus stimuluje hypofýzu, která vyloučí adrenokortikotropní hormon (ACTH). Ten pak stimuluje nadledviny k vyloučení adrenalinu.

První, kdo vyslovil domněnku o vlivu endokrinních žláz, byl Thomas Addison v roce 1855. Po tomto lékaři se jmenuje Addisonova choroba, což je deficit hormonů kůry nadledvin.

lučuje adrenalin do krve jako reakci na strach, stres či úzkost.

V kůře nadledvin se tvoří adrenokortikální, protizánětlivé, protistresové i pohlavní hormony. To je důležité například po přechodu. Kortizol, život zachraňující antistresový hormon, je svázán s řídicí funkcí hypofýzy. Druhý hormon aldosteron reguluje vodu a sůl. Pro člověka je navíc důležité i schéma vylučování ACTH.



Řada hormonů

Při toxickém zatížení nadledvin může významně klesat odolnost proti stresu. To je samozřejmě startovací bod pro řetěz dalších zdravotních potíží. Dřeň nadledvin je prodloužení autonomního nervového systému. Řídí proudění krve i napětí střevního svalstva. Vy-

O nadledvinách by se dala napsat celá kniha. Objasnila by mnohým, proč se lidé liší ve snášenlivosti stresu nebo proč trpí civilizačními nemocemi. Preparát Supercort je v tomto případě velmi významný. Zvláště u lidí, u kterých nás Akuport upozorní na toxickou zátěž nadledvin.

Pozor na laktózu

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Scénu dietologie sleduji déle než 40 let. Zažil jsem různé kotrmelce, či spíše salta. Obvykle je nějaký dietologický směr svázaný s penězi. Vznikají poradci, zakládají se poradny, vyrábějí se potraviny. Co ale nejvíc chybí současné dietologii? Individualizace.

Potraviny, které jsou v obchodech, vlastně škodlivé být nemohou. Škodlivé je jen množství, které té či oné potraviny jíme. Roli přitom hraje také individuální nesnášenlivost, tedy reakce imunitního systému nebo schopnosti trávicího traktu. Když jsem v 70. letech onemocněl, setkal jsem se s makrobiotikou. Po uzdravení jsem se cítil mimořádně dobře, vážil jsem tehdy 72 kg. Byl jsem nadšený. Založil jsem skupinu 100 pacientů a všechny jsem školil v makrobiotice. Někteří si dietu chválili, jiní necítili změnu, část se dokonce zdravotně zhoršila. Pochopil jsem, že žádná dieta není pro všechny.

Jen dieta nestačí

Můžete jít do laboratoře a za pět tisíc vám testováním sedmdesáti potravin stanoví ty, které vám neseďdí. Pokoušel jsem se porovnat tyto výsledky s měřením na Akuportu. Shoda byla jen velmi malá. Přesto EAV vykazoval určité výsledky.

Nejčastější potravina, která trápí výhradně dospělé, je laktóza (mléčný cukr). Přitom je potřeba zmínit, že pouhá bezlaktózová dieta očistí tkáň nevyřeší. V řetězci metabolismování cukru jsou na prvním

místě slinivkové enzymy. Každý druh cukru či uhlohydrátu má svůj enzym. Všichni se upínají k inzulinu, ale to je zcela jiná kategorie.



Při vyšetření klienta stojí za to, abychom změřili minimálně laktózu, fruktózu a sacharózu. Naměříme-li některý cukr jako toxin, neznamená to ovšem, že dotyčný nedávno příslušnou potravinu požil. Jde o historickou zátěž. Někdy

stačí očistit tkáň od cukrů preparátem Meta, jindy musíme tento preparát kombinovat s dietou. Detoxikací slinivky břišní preparátem Pan můžeme zlepšit metabolizaci fruktózy.

Gen se někdy vypne

Klient by po našem upozornění na laktózu měl navštívit laboratoř, kde mu změří, na kolik procent jeho enzymy laktázy, které laktózu štěpí, ještě pracují. Od toho se odvíjí, kolik laktózy může v jídle tolerovat. Výroba laktázy se totiž v dospělosti u některých lidí vypíná.

Z pohledu přírody dospělý člověk nemá mléko požívat. Žádný živočich na světě nepožívá mléko jiného živočicha. Tvorba laktázy se nedá po vypnutí nahodit, přítomnost laktózy v organismu tedy může nadělat velkou paseku, například záněty střeva, růst kvasinek nebo gynekologické plísňe. Laktóza navíc nedělá dobře

ani nervům. Kupujte proto bezlaktózové výrobky, užívejte preparát Meta a v lékárně dostanete i enzym laktáza. Dobře kvašené mléčné výrobky laktózu neobsahují. Je tedy načase přehodnotit svůj mléčný jídelníček.

Mitox – preparát s velkou budoucností

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Mnohdy nám k úspěchu stačí univerzálně pojatá detoxikace. Někdy máme štěstí, náhodou sáhneme po tom pravém preparátu a úspěch je zaručen. Jindy musíme najít klíčový toxin, jinak zůstáváme neúspěšní.

Lékař neovlivní léky, které používá, při nasazování léčby je navíc svázaný standardy. U detoxikace naopak velmi záleží na zkušenosti a kreativitě. Nesmírně nám pomáhá dobrá práce s EAV přístrojem. Proto nazýváme náš přístup „kontrolovanou detoxikací“. Můžeme si s myšlenkami a nápady různě pohrávat a výsledky snadno ověřovat.

Žena bez nálezu

Vzpomínám na případ ženy, který byl velmi složitý. Začnu od konce. Po dvou letech neschopnosti nastupuje z existenčních důvodů do práce. Vzděláním je inženýrka, takže nejde o práci fyzickou. V průběhu dvou let navštívila víc než deset lékařů, stomatologů, klinik, specialistů, zkrátka každého, kdo by jí mohl pomoci. Má desítky různých subjektivních potíží. Tím chci říct, že nemá nárok na invalidní důchod, protože veškerá vyšetření i laboratorní odběry jsou v pořádku. Zapeklitá situace.

Inteligentní, duševně zdravá žena má mnoho potíží při objektivně nulovém nálezu. Z viditelných problémů lze zmínit jen otoky na stehnech. Je přesvědčená, že pro-



blémy způsobil stomatologický zásah. Před dvěma lety měla trvalé bolesti zubu. Po jeho vytržení jí aplikovali umělou kost, která je prý vyrobena z prasečí placenty. Od té doby má žena každý den pocitu otoku dásně a silné bolesti, k tomu se přidávají stěhovavé bolesti a otoky.

Překvapivý úspěch

A nyní střih. Poslední e-mailová zpráva této ženy: „Stav se zlepšil o 70 procent, poprvé od začátku problému.“ Nález na EAV: umělá kost v horní čelisti působí jako toxin. Řada mikrobiálních ložisek je i v nervovém systému a slezině.

Mnoho let jsem se mýlil a byl jsem přesvědčený, že mikrobiální toxiny vždy signalizují přítomnost mikrobiálních ložisek, ale není tomu tak. Ložiska mikrobiálních toxinů vystupují jako toxin na úrovni antigenů, imunokomplexů či mikrobů. V této době prokazují, že mimo virů jsou jakékoliv mikroorganismy schopné produkovat toxiny. Virové jsem ještě nezachytil. Mikrobiální toxiny jsou kódovány v preparátu Mitox, jehož tvorba je velice složitá. Musí zohlednit nejrůznější mikroorganismy, všechny orgány a tkáně. Proto doporučuji zařadit do detoxikační praxe právě Mitox, bude se stále zlepšovat. To, že se podařilo se stavem zmíněné ženy pohnout, je zázrak. Vytvoříme jí individuální antitoxin k umělé kosti, hlavním preparátem ale bude Mitox.

Příběhy dvou chlapců

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Současní lékaři léčí především symptomy. Ještě horší ale je, že posílají do dospělosti jedince s podlomeným zdravím. Salvy antibiotik jen roztácejí kola nemoci. My se pak setkáváme s důsledky těchto problémů.

Nedávno mi přišel e-mail tohoto znění: „Dobrý den, můj syn Lukáš je od jednoho roku opakovaně nemocný. Často býval pod antibiotiky. V roce a půl měl syndrom PFAPA, byl hospitalizován pro vysoké horečky neznámého původu. Měl CRP 152, febrilní křeče, naposledy v roce 2018. V následujících letech měl četné virózy s vysokými horečkami a dlouhým průběhem. Doprovázeny byly vždy kašlem. Do školky chodil minimálně. Dávala jsem mu Vironal energy a vitamin D. Léčil se i na imunologii, dostával Bronchovaxom a Luivac, zdravotní stav byl ale spíš horší. Druhý syn, tři a půl roku, je přitom naprosto zdravý. Opravdu si nevím rady.“

Detoxikační klasika

Nemohu si odpustit jednu jízlivost. I když mě samozřejmě těší, že se na nás paní obrátila, bylo to až po šesti letech bezradnosti lékařů a trvalého poškozování už tak nalomeného zdraví dítěte. Před pěti lety by bylo léčení velmi snadné. Dnes, po tolika zánětech, antibiotikách a kortikoidech nevíme, v kolika onemocněních se vyskytují chronické záněty a mikrobiální ložiska. U dítěte už může být přítomen i syndrom propustného střeva.

Z e-mailu navíc nevíme nic o způsobu stravování rodiny, neznáme emocionální ladění dítěte.



Kdybychom ho měli na přístroji, mohli bychom rodině slíbit rychlou normalizaci imunity. Vlastně jde o detoxikační klasiku. Kdyby náš postup přijali dětští lékaři, děti

by byly ve zcela jiné zdravotní kondici, rodiče usměvaví a kasa pojišťovny bohatší o desítky milionů.

Toxiny ze střeva

Ve stejné době jsem řešil sedmiletého chlapce z Německa. Rozdíl byl, že v tomto případě šlo už o druhou návštěvu. První se odehrála před půl rokem. Dítě trpělo tiky a vyvracelo oči. Jeho otec je velký cholerik, chlapec je často nemocný, od narození přecitlivělý. Po první návštěvě tiky rychle zmizely. Infekce se neobjevují, zato dítě trpí nervovými teplotami.

Rozdíl mezi chlapci je v tom, že druhý hoch k poruše střevního mikrobiomu trpí i poruchou elektrické aktivity mozkové kůry. V prvním případě jde o rozdílné dispozice mezi sourozenci, jeden po matce, druhý po otci. Ve druhém případě si všimněme otce cholerika, to znamená přinejmenším dispozici k elektrickým výbojům v mozku.

Základním problémem jsou samozřejmě toxiny z tlustého střeva. Použijeme na ně preparát Mun, ke kterému přidáme Col, Tox a Mitox. V případě druhého chlapce i Brein k očistě mozkové kůry.

Nebojte se rostlinného „mléka“

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: archiv

Němci uvádí, že až polovina obyvatel Evropy nesnáší laktózu. Řadě lidí přináší zažívací, nervové či plísňové problémy. Naštěstí existují rostlinné alternativy mléka a smetany, které žádné problémy nezpůsobují. Navíc neovlivňují výslednou chuť.

V jednom ze článků tohoto bulletinu kritizují laktózu. Pokud ji nedoporučují klientům, pláčou především nad kávou s mlékem. Alternativou, kterou dlouhodobě do kávy používám, jsou ovesná „mléka“. Nemají žádnou výraznou chuť, což je skvělé. Menší krabička je hustý lehký nasládlý koncentrát, který nahradí smetanu. K dostání je i větší krabice ovesného mléka, které s oblibou popíjí můj syn Andreas k snídani. Střídá přitom oves a rýži. Tímto „mlékem“ se navíc dají zalít vločky nebo lupínky. V prodeji je ještě velká krabice Hafermilch barista a manželka má v oblibě i sójovou smetanu či rostlinnou smetanu firmy Dr. Oetker.

Ovesný koncentrát lze použít i do smetanových omáček. Takové lišky na ovesné smetaně s bílým vínem, to je příjemná lehká večeře. Nejsem odpůrcem smetany, zvláště kysané, do Boršče je nenahraditelná. Ke každodenní kávě, zvláště pro lidi s problémem zpracování laktózy, jsou ale rostlinná „mléka“ geniální náhražkou.



INFO MARION

Vícedenní setkání s prostorem pro diskusi

Účinnost preparátů Marion je nepřetržitě vylepšována a stejně tak je nanejvýš potřebné a nutné pracovat na zvyšování úrovně znalostí všech terapeutů, kteří se rozhodli prostřednictvím produktů Marion poskytovat službu detoxikačních poradců. Možností, jak se orientovat v používání našeho systému odhalování příčin zdravotních potíží, je celá řada. Vtip je v tom, kterou (případně jakou) kombinaci zvolit, aby byla cesta k požadovanému cíli co nejkratší a nejúspěšnější. Rozhodli jsme se proto změnit strategii našeho školení.

Nově se bude s výjimkou kurzů pro začátečníky jednat o dvou až tří denní pracovní setkání s důrazem na praktickou činnost. Účastníci budou po většinu času předávané informace ověřovat na

svých EAV přístrojích a následně vznášet dotazy vzešlé přímo z naměřených výsledků. Zároveň díky vícedennímu setkání bude k dispozici široký prostor pro vzájemnou diskusi a předávání zkušeností z individuálních praxí jednotlivých detoxikačních poradců. Věříme, že tento formát vzdělávání oceníte. Vyhodnocení provedeme společně na závěr našeho pilotního listopadového setkání, které se uskuteční s největší pravděpodobností v Praze, případně v blízkém okolí Prahy. Pokud budete spokojeni, naplánujeme následně jeden až dva termíny pro první polovinu roku 2024.

Také v programu videokonzultací s Ing. Evženem Peleškou přinášíme vám často žádanou změnu, kterou je posunutí začátku vysílání na 17:30.

Délka těchto online setkání zůstává stejná, tedy 90 minut. Konzultace vám budou k dispozici jedenkrát měsíčně v úterý, pozvánky obdržíte standardní cestou.

Další možností v programu vzdělávání terapeutů je nabídka individuálních konzultací s Ing. Evženem Peleškou v délce tří až čtyř hodin. Místem těchto setkání, která budou zdarma, je výrobní závod v Borovanech u Českých Budějovic. Svůj zájem můžete zaslat na e-mail objednavky@marion-jj.cz.

Samozřejmostí pro každého aktivního terapeuta zůstává sledování videokonferencí s MUDr. Josefem Jonášem, ať už online, nebo ze záznamu, které ukládáme do sekce Vzdělávání na našich stránkách.

Ing. Evžen Peleška

POZVÁNKA NA KURZY A SEMINÁŘE

Kurz pro začínající terapeuty

Termín: **14. října 2023**, v případě zájmu i **9. prosince 2023**

Lektor: **Ing. Evžen Peleška**

Hlaste se prostřednictvím e-mailu:

jonas.recepce@seznam.cz,

předmět e-mailu: **ZACATECNIK**

Kurz pro pokročilé terapeuty

Termín: **24.–26. listopadu 2023**

Lektor: **Ing. Evžen Peleška**

Hlaste se prostřednictvím e-mailu:

jonas.recepce@seznam.cz,

předmět e-mailu: **POKROCILY**

Polští terapeuti v Čechách

Termín: **12 a 14. října 2023**

Skupina Violy Strzalkowské

Více informací na e-mailu:

jonas.recepce@seznam.cz

Slovensko, Bratislava

Termín: **27.–29. října 2023**

Více informací na e-mailu:

jonas.recepce@seznam.cz