

INFO

MARIION



ČERVEN 2023

e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Sen o detoxikačních specialistech

Počet nemocí je nekonečný, lidské trápení rovněž. Pokud bych mohl, založil bych detoxikační školu, kde by se školili specialisté. Některé zdravotní problémy se vyskytují tak často, že kdybych léčil pouze jednu nemoc, tak mám jen v Čechách nepřetržitě co dělat. Takový specialista by se vypracoval k dokonalosti. Byl by velmi úspěšný. Diabetiků je milion, alergiků je také milion, lidí s oslabenou imuni-

ty je pět milionů a další miliony lidí trpí psychickými potížemi. Astmatiků je pět set tisíc, ekzematiky se to jen hemží, bronchitiky také. Výčet nemocí by byl dlouhý. A co takový vysoký krevní tlak nebo cholesterol? Všechny vyjmenované problémy umíme ovlivňovat, kulatně řečeno, umíme jich lidi zbavit. Když se zabýváme vším, tak se stává, že umíme všechno a nic. Takový specialista na

alergii by měl brzo tolik zkušeností, že by jeho pověst vzrůstala a kvetla. Výběr je veliký. Nemám ale iluze, že to opravdu někdo udělá. Na to jsme příliš malá organizace. Jsme rádi, že vůbec jste a děláte dobrou práci. Ale někdy je hezké se zasnít. Rád bych pomáhal lidem, které lékaři občas balamutí, a zároveň ušetřil státu peníze. Jenže se vždycky brzo probudím.

MUDr. Josef Jonáš

Problémy s tlakem? Zkuste Hyperten

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Je jako skvostná socha vytvořená dlouhým tvůrčím procesem. Tak pyšný jsem na preparát Hyperten. Nemusí se brát celý život, stačí jedno až dvě balení. A dá se aplikovat jako sprej do úst i na kůži.



Desítky let jsem trpěl extrémně vysokým krevním tlakem. Antihypertenziva mě mohla zcela omámit, ale krevní tlak si vedl svou. Až jednoho dne jsem si řekl, že mám už takové znalosti celostní medicíny, že si udělám svou soukromou maturitu. Buď vytvořím preparát, který můj krevní tlak normalizuje bez léků, nebo to neumím a jdu od toho. Půl roku práce a dnes mám už dva roky naprosto normální tlak a opravdu to šlo zcela bez léků. Jak je to možné?

Princip zpětné vazby

Vše na světě funguje na principu zpětné vazby. Nejdříve musíte instalovat měřiče (senzory), které

sbírají informace. V tomto případě je to jednoduché. Fyzikální veličinou je tlak, který krev vyvíjí v tepnách. Ten se musí neustále vyrovnávat s fyzickou či psychickou zátěží, teplotou okolí a potřebami některých orgánů. Při tom všem ale musí zůstat stejný. Při poklesu tlaku (hypotenzi) hrozí nedokrevnost mozku, závratě, slabost a bušení srdce. Při zvýšeném krevním tlaku (hypertenzi) je přetěžované srdce a namáhají se tepny. Srdce se unaví, roztáhne a zvětší. Říká se tomu cor bovinum – býčí srdce. Narušují se srdeční funkce a hrozí kolaps.

Je podivné, že krevní tlak vám sledují všude a srdečních selhání

stále přibývá. Přes veškeré léky se tato dysfunkce oběhového systému neodstraní a člověk je vlastně stále nemocný. Stejně tomu je i s mozkovými a srdečními tepnami. Léčba následků se sice zlepšuje, jsou to ale jen následky, nikoliv příčiny.

Vyčištění senzorů

Senzory, které podávají nepřetržitě hlášení regulátorům, jsou umístěné na některých místech krevního oběhu a svým způsobem všude v cévních stěnách. Regulátory jsou v mozkovém kmeni, nadledvinkách, v tepnách, hypothalamu i ledvinách. Porucha souhry mezi těmito čipy je příčinou poruch krevního tlaku. Dnes, v době křemíkových mikročipů, tomu rozumíme daleko lépe než dříve. V zařízení, kde se čipy vyrábí, nesmí být ani zrnko prachu. Funkci čipu by to zničilo. Dovedete si při kvalitě našich potravin a znečištěném prostředí představit, jak náš regulační systém trpí? Mohu také mluvit o špatné imunitě, množství virů, stresu a úzkosti. To všechno jsou účastníci dysfunkce tohoto regulačního systému.

Když přijdete na způsob, jak vyčistit senzory a regulátory, vrátíte krevnímu oběhu jeho původní schopnosti. Bude sloužit, nikoliv zabíjet. Zkrátka, co jsem popsal, to se podařilo. Preparát Hyperten je na světě a já osobně si ho nemohu vynachválit.

My detoxikujeme, imunita léčí
MARION®

účinné preparáty pro detoxikaci a imunoaktivaci
podle metody MUDr. Josefa Jonáše

JE NEPŘÍJEMNÉ ŽÍT POD TLAKEM

Hyperten

Cíleně zaměřená
detoxikace center,
která jsou zodpovědná
za regulaci
krevního tlaku



Informace o celé kolekci detoxikačních preparátů naleznete na www.marion-jj.cz

Sledujte aktuální video na  YouTube

Rozhovory Jakuba Stejskala s MUDr. Josefem Jonášem na téma zdraví a detoxikace



Autonomní nervový systém

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Fblt.cz

Nenechte se zmást názvem této části nervového systému. Naznačuje, že si dělá, co sama usoudí. Není to ani v nejmenším pravda. Jde o systém uzlů (ganglií), pletení a sítí (plexů) napojených úzce na mozek.

Nepředstavujte si, že autonomní nervový systém je někde k mozku přišroubován. Zanořuje se do něj, napojuje se na různá centra. Hodně spolupracuje s prodlouženou míchou, kde je mnoho center pro automatické řízení tělesných funkcí. Těto části mozku se říká mozkový kmen a je z něj automaticky regulováno například dýchání. Nachází se zde jádro bloudivého nervu, který je z části tvořený autonomními vlákny.

Automatická práce

Autonomní nervy se také mohou nazývat útrobní, protože ovlivňují činnost útrobních orgánů. Rozdělují se podle funkce na sympatikus a parasympatikus. Někteří autoři k nim přidávají i nervy střevní (enterální). Parasympatikus přímo z mozku ovládá polykání, zaostřování oka nebo mimiku, zároveň ale ovlivňuje i pánevní orgány. Uprostřed je bloudivý nerv a na druhém konci sympatikus.

Tento nervový systém by se měl jmenovat automatický, ne autonomní. Není nezávislý, ale pracuje zcela automaticky, bez vlivu naší vůle. Jeho činnost je ovlivňována řadou látek, které můžeme rozdělit na cholinergní (acetylcholin) a adrenergní (adrenalin). Vše to jsou produkty nadledvinek. Na nervy také působí dopamin, který se vylučuje přímo v autonomním nervstvu. Nadřazeným orgánem je

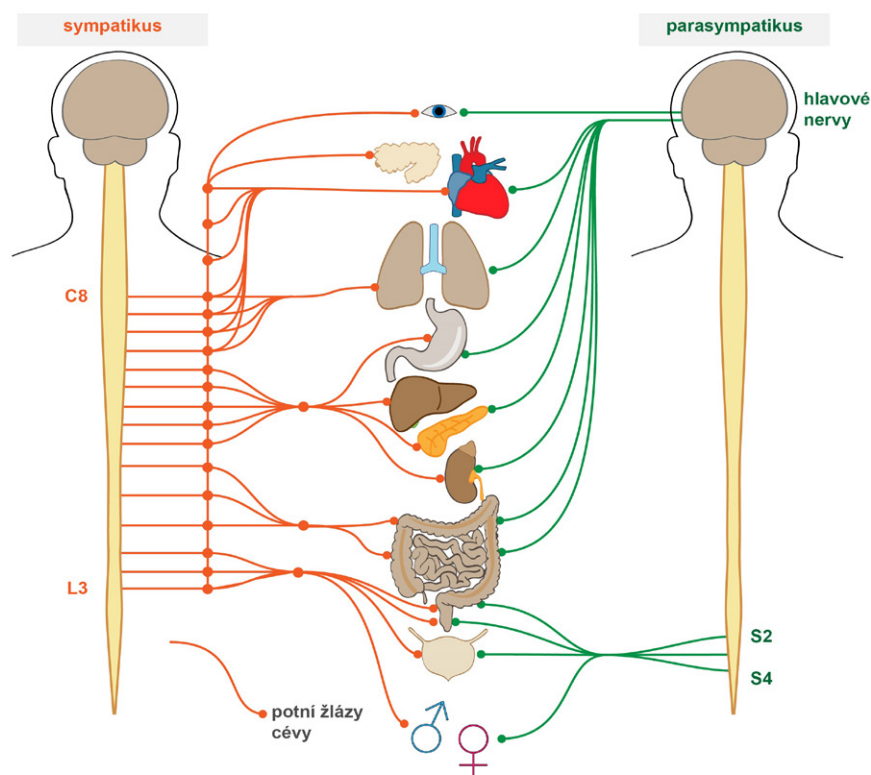
i hypothalamus. Jeho důležitost je v medicíně dobře známá, ale protože na poruchy tohoto orgánu nejsou léky, lékaři ji bagatelizují.

Napodobování příznaků

Největší komplikací je ale jiná věc. Autonomní nervový systém totiž dokáže napodobit příznaky nej-různějších nemocí. Není možné rozlišovat nemoc organickou od hry autonomního nervstva. Lékaři také nemohou objektivně rozlišit „co je co“, proto postupují vylučovacím způsobem. Proces je tedy zdlouhavý, drahý a neefektivní. Kdyby se našlo vyšetření autonomního

nervstva, zlevnila by se cena o dvě třetiny, tolik je totiž negativních výsledků různých vyšetření.

V detoxikaci nemáme jednodu-
chou pozici. Autonomní nervový systém je velmi citlivý a složitý. Vlivů, které na něj působí, je mnoho, od různých emocí, až po řadu známých i neznámých toxinů. Detoxikovat je nutné také nadledvinky, hypothalamus, mozek a slezinu, z mikroorganismů to jsou nejčastěji borrelie, babesie, bordatelly, ehrlichie či leptospiry. Nesmíme zapomenout ani na viry a jako vždy připomínám i antigeny a imunokomplexy.



Ekzémy a detoxikace

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Flickr.com

Jak je možné, že lékaři už umí skoro všechno léčit, ale podstatu problému téměř nikdy neřeší? Pokrok u většiny nemocí se rovná nule. Lidé zkrátka hrají ohledně zdraví ruskou ruletu. Dokud nevyzkouší detoxikaci.

Známe chování epigenetického prostředí a na základě toho můžeme pochopit postupný, ale vytrvalý nárůst řady nemocí. Vychloubat se zlepšením léčebných procesů je falešné, lidé se nemohou stále léčit. Lékaři mají rozdílnou úroveň a léčení stojí lidi i stát obrovské peníze. Jeho efektivita je mizerná, proto je jasné, že umělá inteligence, která je nyní na vzestupu, bude mít ve zdravotnictví velké uplatnění.

Porucha imunity

Obrovské množství biologických informací není možné lidským mozkiem zpracovat. Chyby a neefektivita systému jsou frustrující. Zdravotníci, kteří mají být garantem bezpečnosti léků, naprosto selhávají.

Podíváme-li se na kožní onemocnění, tak nás jímá hrůza. Od ekzémů až po melanomy, vše postihuje lidi ve stále zvyšujícím se množství. Nahromadění karcinogenů v kůži a podkoží vede ke vzniku melanomů. Poruchy kožní imunity vedou k růstu ekzémů a jiných mikrobiálních nemocí kůže. Imunita jako celek postupně chátrá, což je největší existující nebezpečí pro zdraví.

Není pochyb o tom, že ekzém je poruchou imunity. K většině jeho typů lékaři přidávají označení atopický. Atopie je jev příbuzný alergii,



ale není to stejná věc. Hovory o imunitě vždy začínáme u střeva. Právě v něm je skrytá imunita, respektive schopnost mikroorganismu školit bílé krvinky imunitního systému.

Vítězný boj

Další příčinou ekzémů je produkce toxinů vznikajících trávicími procesy a velkým množstvím patologických mikroorganismů. Podstatné jsou úniky škodlivých mikroorganismů přes průchodnou střevní stěnu. Vypínají centrum v koncovém mozku (telencephalu) a části hemisféry lobus insularis, která je řídicím centrem pro regulaci imunitních procesů v kůži. Protože jde o příbuzné struktury s centrem pro alergii, může se alergie podílet na vzniku ekzému stejnou měrou. Jde o lobus parietalis.

Detoxikaci těchto center zajišťují preparáty Cut a Elerg, předchází jim preparát Mun. Základním je pak preparát Salur, který umožňuje odstranit mikrobiální zátěž. Závěrečný boj o detoxikaci se odehrává v kůži. Základní zátěží jsou mikroorganismy, jejich antigeny a imuno-

nokomplexy. To je nejsložitější fáze detoxikace. Nejčastějšími zátěžemi jsou skupiny borrelií, listeriózy, ehrlichie či bartonelly. Je to boj, který je těžký, ale podle mých zkušeností vždy vítězný.

Jak bojovat s „jedovatou“ stravou?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Flickr.com

Koncem minulého století jsem prodal až půl milionu výtisků makrobiotické kuchařky. A nebyl jsem sám, taková Lenka Kořínková by mohla vyprávět. Vše ale odvál čas. Dnes máme jen řadu různých doporučení, která jdou často proti sobě.

Tak, jak se valily vlny pravěkých kultur přes Evropu, muselo lidstvo přežít na divokých rostlinách a mase divokých zvířat. K tomu se už bohužel nevrátíme. Vlna zemědělců, která zavalila Evropu, rozpoutala šlechtitelské nadšení, tudíž dnes určitě nejíme původní rostliny a ovoce. Měli bychom se zamyslet, zda názvy jednotlivých potravin vůbec odpovídají tomu, co pod nimi rozumíme. Bageta kroupená u benzinky nebo ve fastfoodu složením vůbec neodpovídá tomu, co bagetou nazývali Francouzi na počátku 20. století. Že je pro naše tělo „jedovatá“, není pochyb.

Alergie a intolerance

V současné době řešíme alergie na potraviny a různé intolerance. Alergie se týkají především mléčné bílkoviny (kaseinu), vzácněji jiných

potravin. Intolerance znamená, že náš imunitní systém netoleruje bílkovinu mléka, obilí či vajec a dalších potravin. Stojí za to nechat si udělat v laboratoři vyšetření na potravinové antigeny.

Šlechtěním se podařilo změnit některé potraviny natolik, že si lidský organismus neví rady s novými bílkoviny. Porucha střevního mikrobiomu mění trávicí procesy zásadním způsobem. Mozek reaguje zánětlivými procesy.

Unikátní kapitolou je mléčný cukr (laktóza), který je identický pro všechny druhy mlék. Dějiny savců spojuje konzumace mléka matky. Žádné dospělé zvíře na světě ale nepožívá mléko jiného zvířete. Gen řídící produkci laktázy ve slinivce břišní se v dospělosti často vypíná. Důsledkem toho se nezpracovaná laktóza dostává do střev a všech dalších tkání.

Vyloučení laktózy

Tam, kde je cukr, jsou i plísně. Nikoliv jen kvasinky, ale stovky dalších nebezpečných plísní, jako jsou aspergily, mucory a mnohé další. Laktóza se dostává do svalů, vaziva i mozku. Typické jsou pak bolesti, které na žádnou léčbu nereagují.

Tento problém nejde vyléčit. Je pouze možné laktózu nejíst a pomocí preparátů Marion ji postupně z těla vyloučit. Usazené toxiny totiž pouhou dietou z těla nezmizí. Zůstávají na místě celý život, dokud imunitní systém nedostane příslušný pokyn. Zjistíme-li, že nějakou potravinu nesnášíme nebo ji nechceme jíst, je potřeba zahájit detoxikační proces usazenin za mnoho let do minulosti. Preparáty jako Meta, Mun, Salur a Brein jsou sestaveny k odstranění alergie, intolerance či reziduí potravin, se kterými si organismus neumí poradit. A takových může být celá řada.



Kosmatice – smažené květy černého bezu

Text: Eva Jonášová, Foto: Flickr.com, archiv

Na internetu můžeme najít výstižný nadpis „Řízky teď rostou na stromech“. Smažený květ černého bezu (kosmatice) odhlehne, detoxikuje, čistí pleť a snižuje hladinu kyseliny močové. Je tedy zřejmé, že působí hlavně na játra.



Jak si tuto pochoutku můžeme připravit? Natrháme květ černého bezu i se stopkami a obalíme ho v hrášce. Jde o bezpečnou směs hrachu, kukuřice, rýže a jáhel, z níž po přidání vody vznikne těstíčko na obalování. Obalené květy ve tvaru placiček osmažíme na pánvi v rozpáleném oleji. Jako přílohu můžeme podávat bramborový salát či brambory.

Chutné jsou i studené bez přílohy, jen jako svačina. Pokud použijeme těstíčko u mouky, můžeme kosmatici udělat i na sladko. A ještě praktická poznámka na konec. Pokud vám při přípravě některá kvítka opadají, nasypte je do těstíčka. Jsou krásně voňavá. Experimentátoři mohou přidat i víno či rum. Pak dostane tato staročeská krmě opravdu šmrnc.

MARION



Přečetl jsem za vás

Do Česka kvůli oteplování pronikají z Afriky nové druhy klíšťat, které také přenášejí nové nemoci. Kromě boreliózy a klíšťové encefalitidy jde nejčastěji o babesii (6,5 %), neoehrlichii (6,2 %), ehrlichii (2,6 %), bartonellu (1,1 %) a tularemii (1 %).

- Flavonoidy z jablek, zeleného čaje a bobulovitých plodů zabraňují zhoršování paměti působením na hipokampus. Zdá se ale, že tablety s flavanolem nemají velký vliv. Musí se jednat o čaj, jablka nebo lesní ovoce.
- Vědci dokázali navrtat do mozku implantáty, které bezdrátově vysílají informace do senzorů umístěných pod místem přerušení míchy. Čtyřicetiletý Nizozemec Gert-Jan Oskam tak po dvanácti letech chodí.
- Chronická bolest postihuje 44 procent Angličanů. Vědci zjistili, že

bolest člověk vnímá díky mozkové kůře. Chronická bolest se přitom výrazně liší od akutní.

- Karbofuran je zakázaný pesticid, nebezpečný i pro člověka. Přes jeho zákaz na něj ale umírají ptáci i v České republice.

- Nemyjte se voňavým mýdlem, půjdou po vás komáři, kteří si vás spletnou s květinou. Najděte si takové mýdlo, které komárům nechutná.
- Stát chtěl zakročit proti CBD, THC, HHC, lobbisté ale do toho vládě hodili vidle. Pozor! Změřte si tyto látky na Akuportu, budete překvapení.

- Méně než polovina nových léků

proti rakovině má nějaký vliv na přežití pacientů, ostatní jsou podvod. Pouze desetina léků má pak pozitivní vliv na kvalitu života nemocného.

- V 90. letech jsme doufali, že rychle doženeme Západ v přístupu ke svému zdraví. Žádné zemi východního bloku se to do dneška nepovedlo.
- Nejsilnějšími stresory našeho života jsou uváznutí v dopravní zácpě, rozbití nádobí, příprava jídla, zakopnutí a pád na veřejnosti, marné hledání parkovacího místa, zapomenutí nákupu v obchodě, zabouchnutí dveří bez klíčů, nenastartování auta, rozhodování, co si vzít na sebe, zapomenutí na něčí narozeniny, oblíbené oblečení v pračce a zjištění nízkého zůstatku na bankovním účtu. Tak doufám, že vás nic z toho nevykolejí. Krásné, zdravé a šťastné léto vám přeje Marion.

MUDr. Josef Jonáš

DVA UŽITEČNÉ RECEPTY

Čaj na odbourání strachu

10 g listů vrby úzkolisté louhujte ve 200 ml vroucí vody a pijte dvakrát denně.

Brutnáková tinktura dobré nálady

5 květů brutnáku lékařského zalijte 100 ml bílého vína. Nechte 5 dní odstát. Pak si dávejte dvě likérové sklenky tinktury dvakrát denně.

