

e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Politika a detoxikace

Nehodí se slučovat politiku s detoxikací. Snažíme se lidem pomoci, a to docela úspěšně. Početná skupina detoxikačních příznivců je ovšem undergroundová, je chápána jako potenciální nepřítel státem uznávané medicíny. Stát vydává různé předpisy, které nás staví mimo zákon. Zaplatili jsme desítky tisíc korun jako pokutu za výrazy připomínající léky. My ale potřebujeme pro své myšlenky a práci svobodu. Máme přitom zaručeno Ústavní

listinou základních práv a svobod i svobodu projevu a právo na informace. Listina říká: „Svoboda projevu a právo na informace jsou zaručeny.“ Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat a rozšiřovat ideje a informace bez ohledu na hranice státu. Cenzura je nepřípustná. Listina je nadřazená zákonům, nedělá výjimku ve jméno veřejného blaha ani neodkazuje

na prováděcí zákon. Je jedno, jestli někdo šíří náboženský blud, nebo vědeckou pravdu. Skutečnost je taková, že odvolání neplatí, vysvětlovat vám nikdo nic nemusí. Určitě už chápete, že informační a názorová svoboda je pro nás životně důležitá. Proto nesmíme být lhostejní k porušování našich práv a svobod, které je zcela běžné, viz očkování proti covidu. Lidé jsou zoufalí a nikdo za nic nemůže. Po ústavní listině se šlape dál.

MUDr. Josef Jonáš

Gastritis, Gingivitis a Endometriosis

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Tomu, kdo se díval na mou videokonferenci, musí být dnešní téma povědomé. Hodinový videopřenos ovšem neumožňuje divákům zachytit vše, co v něm zazní. Proto se k jeho obsahu vracíme.

Gastritis neboli zánět žaludku může mít několik příčin. Diagnostiku lze udělat jen gastroskopií. Pokud pokládáme bolesti v epigastriu za zánět, můžeme se mýlit. V ideálním případě v žaludku nejsou žádné mikroorganismy. Při zánětech se zde obvykle najde helicobacter pylori, a to i ve formě imunokomplexu, což může být důsledek infekce covidem. Zánět žaludku nastává i při nedostatečném vylučování kyseliny chlorovodíkové – achlorhydrii.

Vzhledem k tomu, že nemalé množství lidí onemocní rakovinou žaludku, musí se zde nacházet různé druhy toxinů, včetně karcinogenních, například zplodiny cigaretového kouře, plísňové toxiny, zemědělská chemie a další. Detoxikace je proto velmi důležitá.

Za problémy se žaludkem ale stojí daleko častěji stav autonomního nervového systému. Bolesti, pálení žáhy či nevolnost detoxikujeme preparáty Gas, Emotion, Tens, Imunokomplex, Mun, Bak, a Liencirk.

Jak uzdravit dásně

Zánět dásní, latinsky gingivitis, bývá způsoben kombinací mezi vlivem stomatologických materiálů, zubní hygieny, infekce, špatného stravování, kouření, toxinů zemědělské chemie, nedostatku vitaminů, alergií

a podobně. Vypadá to velmi složitě, obvykle se ale dásně uzdraví jako vedlejší výsledek kompletní detoxikace.

Používáme preparát Oro, v tomto případě jako doplněk. Nesmíme si ale plést zánět dásní se zánětem periodontu (vaziva mezi zubem

je i používání mezizubních kartáčků a zubních nití.

Pozor na sliznici

Endometrióza je výskyt děložní sliznice v břišní dutině. Putuje sem vejcovodem a uchytlí se na pobříšnici. Buňky sliznice reagují na men-



a stěnou zubního lůžka). Ten je součástí zubu, nikoliv dásně. V těžké formě má autoimunitní charakter s velkou genetickou dispozicí. V obou případech je detoxikace velmi vhodná a úspěšná.

Dásně patří do okruhu sleziny. Pokud projdeme řadu detoxikačních preparátů, většina z nich bude mít na dásně pozitivní vliv. Důležité

stručný cyklus stejně jako děloha. Hlavním příznakem jsou bolesti. Celý tento problém je výsledkem hormonální nerovnováhy. Gynekologové ji léčí podáváním hormonů nebo operací. K detoxikaci využijeme preparáty Horr, Gyn, Emotion a Tens. Hlídáme hypothalamus a hypofýzu. Jejich dokonalá detoxikace vede k úspěchu.

S metabolismy zatočí Meta

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

V praxi se vždy rozhodujeme o tom, který systém budeme detoxikovat první a jaké toxiny budeme odstraňovat nejdříve. Na našem rozhodnutí závisí úspěch. Klient se vrací, když vidí nějaký systém.



Obvykle preferujeme postup od nejčastějších toxinů k méně častým. Na orgánech nacházíme především emocionální a stresové zátěže. Na druhém místě jsou mikroorganismy, jejich antigeny a imunokomplexy či mikrobiální zátěže. Třetí místo zaujímají přírodní a průmyslově vytvořené toxické látky, důsledky nezdravé výživy a špatné využití minerálů a vitamínů. Následují léky, drogy, genetické vady, radioaktivita, histamin a některé speciální toxiny. Naštěstí máme možnost na jednu kúru kombinovat dva až čtyři preparáty, a tím vytvořit smart-program pro konkrétního klienta. V nemalé míře závisí na vzdělání terapeuta, aby pomohl radou ohledně

duševní hygieny, stravy, podpůrné bylinné terapie a podobně.

Komplexní problém

A nyní už k preparátu Meta. Nejprve si musíme vysvětlit rozdíl mezi metabolismem a metabolity. Poruchy metabolismu patří mezi nejčastější příčiny zdravotních obtíží. Způsobují obezitu, cévní problémy, poruchy imunity. Metabolity otravují všechny tkáně lidského těla. Poruchy metabolismu jsou výsadou lidí a domácích zvířat. Lidská strava je příliš rozmanitá a přístup k ní je prakticky neomezený. Rodiče nerespektují specifikace dětského věku a krmí děti obvykle zcela chybně. Dětská lékařka mají

mizerné znalosti o skutečně zdravé výživě a novináři, kteří manipulují davem, na tom nejsou lépe.

Poruchy metabolismu ovšem nezpůsobuje jen strava, ale především toxiny poškozující orgány, které metabolismu stravy provádí. Metabolismus je proces, který začíná trávením a pokračuje činností jater.

Zásadně do něj promlouvají hormony, především inzulin, fermenty a hormony štítné žlázy.

Zaostřeno na metabolity

Zásadní procesy, jako je zpracování bílkovin, tuků a cukru, probíhají v buňce. Cukry zajišťují energetické palivo a výrobu elektrických potenciálů. Tuky slouží jako zásobárna energie. Některé z nich

jsou nezbytné, jako třeba lecitin či omega kyseliny. Nakonec přichází schopnost vzniklé látky metabolismu rozložit a vyloučit.

Vidíte, že celý proces není možné zvládnout jedním preparátem. Zcela jiná situace je při vylučování metabolitů. Ty v organismu zůstávají a škodí, proto nasazujeme preparát Meta. Zaměřuje se na cukry, nenasycené tuky, cholesterol a především gluten, kasein, kávu, čokoládu, červené barvivo a glutamát. Metabolity masa jsou v preparátu Salur, histamin v preparátu Himin.



Světů nevládnou lidé, ale viry

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Virové epidemie jsou ve společnosti dlouhodobě a hubí miliony lidí. Ty největší a nejčastější si nyní připomeneme.

Chřipka

Většinu roků zabije víc než půl milionu lidí. Vede epidemie z roku 1918, kterou způsobil virus chřipky A, subtyp H1N1. Říká se jí španělská, protože o ní referovali hlavně ve Španělsku. Mutace tohoto viru se množily v plicích, stejně jako covid.

AIDS

Zmutovaný šimpanzí virus SIV, známý jako HIV, byl objeven v 80. letech. Od té doby má na kontě přes 30 milionů obětí. Virus se množí v lymfocytech, tedy přímo v buňkách imunitního systému. Nemoc dosud není léčitelná, jde jen zpomalit.

Žlutá zimnice

Nebýt turismu a lodní přepravy, tak o ní nevíme. Řádí v Africe, Karibiku a Jižní Americe. Přenáší ji komár, viníkem je arbovirus. Existuje proti ní očkování, což je u virových chorob unikát. Ročně na žlutou zimnici umírá zhruba 30 tisíc lidí.

Horečka Zika

Jako obvykle jde původně o opičí virus. Přes komára se infikuje člověk. Na nakažení původcem se neumírá, novorozencům ovšem neroste hlava. V roce 2016 se rodilo s touto nemocí v Brazílii asi jedno procento dětí, z nichž většina zemřela.

SARS

Původcem je koronavirus označený jako SARS-CoV. První případy se objevily v roce 2002, umírá se na cytokinovou bouři. Původci jsou netopýři nebo cibetky. Nemoc nebyla příliš významná, dokud se v roce 2020 nerozpoutala epidemie SARS-CoV-2.

cína sice existuje, někdy ovšem způsobuje horší průběh.

Ebola

Nemoc, při které člověk zvrací kusy svých rozpadajících se orgánů. Krvácí za nepředstavitelných bolestí. Zabije až 90 procent nakažených. Známe ji od roku 1976 a hlavním viníkem je silně nakažlivý filovirus.

Vzteklina

Jedna z nejstarších virových nemocí. Sám na smrt nemocný Pasteur podal roku 1885 první experimentální vakcínu dítěti prosící matky. Virus napadá nervový systém. Před očkovaním domácích zvířat umíralo na vzteklinu průměrně 160 lidí denně.



MERS

Z rodiny koronaviřů pochází i MERS, který přenáší velbloudi. Napadá ledviny a plíce. Zabíjí 35 procent nakažených a zemí jeho původu je Čína.

Horečka Dengue

Stále se vracející horečka, nesmírně bolestivá. Původcem je stejnojmenný virus, přenašečem je komár. Nakazilo se asi 400 milionů lidí, úmrtnost je ale minimální. Vak-

Pravé neštovice

Virová nemoc, která měla v dějinách nejvíce obětí. Roku 1979 byly prohlášeny za vymýcené.

Spalničky

Během 150 let na ně zemřelo asi 200 milionů lidí. V roce 2019 byla Česká republika vyškrtuta ze seznamu zemí, kde jsou vymýcenou chorobou, protože se opět vrací. Nebezpečné jsou u dospělých lidí.

Jak pracovat s emocemi

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Lidský život je po emocionální stránce velmi složitý, a tak není divu, že se člověk emocionálně „rozbíjí“. Preparát Emotion se proto nezaměřuje pouze na mozkovou strukturu, obsahuje všechny tkáně a orgány.

V mozku jsou emocionální struktury uložené v limbickém systému, což je zapojuje nejen do našich emocí a nálad, ale kontrolují také vztahy, rozhodnutí a různé postoje. Jsou v nich uloženy nejen emoční zkušenosti našeho života, ale i zkušenosti předchozích generací.

V lidském organismu souvisejí i s některými látkami. Patří k nim mediátory serotoninu, dopamin, gaba a mnohé další. Tvoří se v limbickém systému, střevním mikrobiomu i jinde. Důležité jsou zejména endorfiny a hypothalamický oxytocin.

S emocemi pracují všechny medicíny světa. Preparát Emotion je

ale originální a v řadě věcí unikátní. Počítá se v něm s virtuální realitou a se znalostí „nekonečné paměti“ buněk lidského organismu.

Emoce a orgány

Na tvorbě emoční složky osobnosti se podílí rodiče, učitelé, přátelé, partneři i společenská situace. Pozitivně působí hudba, slunce, moře, příroda nebo láska. Emoce hrají první housle i v tradiční čínské medicíně. Každý z pěti řídicích orgánů má svou emocionální charakteristiku. Poškozený orgán je zdrojem nepřiměřených emocí. Tudíž do emocí nemluví jen psychika, ale i jídlo, rodinné zvyky nebo zaměstnání. Preparát Emotion zohledňuje

emoční poruchu předchozích generací. Není sice znám mechanismus přenosu emocí, je ale jisté, že existuje.

Měl jsem kamaráda, který svého syna poprvé viděl až po 23 letech. Přesto byl jeho věrnou kopií nejen vzhledem, gesty a mimikou, ale i emocionálně. Předci tedy mohou být příčinou naší emoční poruchy. Další destrukce emocí může nastat psychickým traumatickým zážitkem. Sexuálně napadené dívky a ženy by mohly vyprávět.

Fixace na matku

Počátkem života není porod, ale už nitroděložní život. Emoce matky se přenášejí na plod. Pak přichází věk novorozenecký, kojenecký a batolecí. Právě v těchto etapách je dítě mimořádně emocionálně zranitelné. Špatné chování matky, emoce rodičů, křik i fyzické ubližování zanechají hluboké emoční jizvy.

Dítě je fixováno na matku po celý život. Má k ní pozitivní nebo negativní emoce, což by v dospělosti mělo přejít ve zralý vztah. Někdy tomu tak ale není. Setkáváme se s infantilním vztahem k matce, kdy se člověk dostává do emocionálních tlaků a turbulentních situací. S takovými zážitky jde nakládat různě. Dají se potlačit, přenést do tělesné podoby (psychosomatické problémy), zasunout do podvědomí nebo vyřešit. Často ale vedou k chronické emocionální depřivaci.



Co ovlivňuje slezina?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

V moderní medicíně je slezina stranou zájmu. Její funkce spočívá v odstraňování starých a defektních krvinek. Podle nich dává pokyn k tvorbě nových v kostní dřeni. Slezina sama netrpí žádnými nemocemi, poškozena bývá jen při úrazech.

Slezina bývá úmyslně odstraňována při nemoci trombocytopenie, což je podlimitní množství krevních destiček. Je to zoufalý výkon, protože příčina stavu je v kostní dřeni. Postoj ke slezině vyjadřuje vtip z lékařského prostředí. Lékař říká pacientovi: „Vaše plíce jsou prokouřené, játra zničená, srdce slabé, ledviny propité, no nevím.“ Pacient pronese: „Tak ať slezina ukáže, co umí!“ Zatímco ostatní řídicí orgány jsou nezbytné, bez sleziny člověk žít může, její úkoly pak přebírají játra.

Odlišná funkce

V tradičním čínském lékařství hrála slezina velmi významnou úlohu.

Tvořila dvojici se žaludkem a řídila trávicí proces. Hrála hlavní roli při tvorbě jemné esence z potravy a její distribuci do celého těla. Tato esence doplňuje a obnovuje krev. Odpovídá tedy za tvorbu krve (v moderním pojetí za kostní dřev) a představuje zdroj hybné životní síly. Je můstkem mezi čchi a krví. Z duševních projevů zajišťuje schopnost přemýšlení.

Chápání funkce sleziny v tradiční čínské medicíně je tedy zcela odlišné. Slezina zde řídí pohyb a distri-



se na rtech. Oschlé, bledé, ochablé či namodralé rty jsou známkou slabosti sleziny, a tím i krve. Tekutinou sleziny jsou sliny.

Symptomy spojené se slezinou:

- pocit těžkého těla
- sny o hladu
- výhřez konečníku
- časté močení v noci
- gynekologický výtok
- tvorba kotníku u palce
- nateklý, pálivý jazyk
- mnoho hlenu
- záněty vedlejších dutin
- vodnatá rýma
- obavy z nedostatku potravy
- sklony k dietám
- obezita, štíhlost
- záněty slinivky
- srdeční neurozy
- chladné končetiny

buci jemných esencí získaných ze stravy, stejně jako trávení a přeměnu stravy na zmíněnou esenci. Podobně nakládá s tekutinami, které dopravuje do ledvin.

Slabost na rtech

Slezina nesnáší vlhko, má ráda sucho. Při nadměrném pití dochází k nedostatku jangu, oslabuje se pohyb a vznikají vodnaté otoky. Funkce žaludku a sleziny je pro tradiční lékaře rozhodující. Slezina řídí také svalstvo končetin a projevuje

- slinění
- opary, afty
- krvácení z dásní
- otékání víček
- herpes
- visící ňadra
- zvětšování prsou u mužů
- chorobný hlad
- pocit na zvracení
- křivé zuby u dětí
- rozpraskané rty
- paradontóza
- polypy v nose
- zatínání zubů

Přehled nejdůležitějších hormonů II

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Marion

V minulém čísle bulletinu jsme si představili nejdůležitější hormony, které jsou nezbytné pro správné fungování organismu. Nyní přinášíme další, abychom seznam doplnili.

Hormon stimulující folikuly (FSH)

Působí na růst a zrání folikulů ve vaječnících, je produkován adenohypofýzou.

Luteinizační hormon

Ovlivňuje ovulaci a žluté tělísko (fáze vývoje vajíčka). Rovněž je produkován hypofýzou. Má vliv i na varlata, - produkci androgenů a testosteronu.

Kortikotropin

Zajišťuje vliv hypofýzy na kůru nadledvin. Je označován jako ACTH. Má velmi široký účinek. Jeho konečný efekt je jako při podávání kortikoidů.

Malanotropin

Stimuluje pigmentové buňky v kůži. Je produkován střední a zadní částí hypofýzy. Porucha se-

kožce, PRH (prolaktin) mléčnou žlázu a vaječníky a GRM (somatotropin) kosti a svaly.

Parathormon

Produkují ho přštítná tělíska umístěná ve štítné žláze. Zjišťuje se buď z hladiny vápníku v krvi, nebo poklesem hladiny fosforu. Řídí metabolismus kostí.

Kalcitonin

Vzniká rovněž v přštítných tělískách. Působí jako antagonist, protiklad proti parathormonu. Pracuje se s ním při vysokých hladinách vápníku v krvi.

Ralaxin

Uvolňuje pánevní vazy při porodu. Vzniká ve žlutém tělísku (fáze oplodněného vajíčka). Nachází se i ve vaječnících, děloze a placentě.

Sekretin

Patří mezi hormony zažívacího traktu. Řídí a koordinuje trávicí žlázy. Ovlivňuje hladinu inzulínu i žlučník.

Progesteron

Připravuje děložní sliznici na přijetí vajíčka, podobně jako estrogen je sekretován vaječníky. Menstruace vzniká na základě složitých vztahů mezi estrogény a progesteronem. Využívá se v antikoncepci. Velmi účinný je i k léčbě šedého zákalu (až 70 procent).

Prolaktin

Další hypofyzální hormon. Působí na prsní žlázu, udržuje laktaci. Má zásadní vliv na schopnost oplodnění vajíčka.

Choriongonadotropin

Je produkován placentou, tedy výhradně v těhotenství. Používá se v testech gravidity.

krece se spojuje s hyperpigmentací či vitiligem v těhotenství. Je spojen s těhotenskými skvrnami.

Hypothalamické hormony

Řada hormonů s různými účinky. THR cílí na štítnou žlázu, LRM na vaječníky, cílem CRH jsou nadledvinky, MRH ovlivňuje pigment v po-



INFO

MARION



Z předprázdninového tisku

Roku 1970 podepsal americký prezident Nixon zákon s názvem Clean Air Act (Zákon o čistém vzduchu). Spalovací motory musí skončit, národ se dusí. Od roku 1978 bylo v plánu vyrábět auta, která měla produkovat o 90 procent méně emisí, uhlovodíků, oxidu uhelnatého a oxidu dusíku. V 80. letech skutečně ekologická auta vyjela a během pár let pokleslo množství olova v krvi lidí. Odhad je, že tento zákon zachránil až pět milionů životů.

Jiný článek říká, že ze sta tisíc chemikálií se vytvoří dalších několik set tisíc nových sloučenin. Toxické látky se hromadí v organismu, špatně se v přírodě rozkládají. Jen asi 500 chemikálií je dobře toxikologicky popsáno. O většině nevíme nic, přesto je vesele používáme a zamořujeme planetu. Toxické koktejly ovlivňují

naš hormonální systém, plodnost, způsobují vznik alergií a rakovin. Tak to alespoň píše profesor Tomáš Cajthaml z Přírodovědecké fakulty UK.

Voda se také zhoršuje. Jakost té pitné nyní významně ohrožuje velké množství toxických látek. Víme, že i málo toxická látka se roky konzumuje, aby nakonec přírodu i člověka zničila. Pesticidy, hormonálně aktivní látky, léky, drogy, změkčovadla plastů. Pitná voda je na hranici upravitelnosti. V dlouhodobém horizontu ohrožuje zdraví lidí, mění plodnost a konstituci mužů i žen. Opět na to upozorňuje denní tisk.

Vědci objevili v krvi mikroplasty. Ty cestují po celém těle a usazují se v orgánech. Do těla pronikají z potravin, z vody i ze vzduchu. Mohou se prý zachytávat na vnějších

membránách červených krvinek a omezují jejich schopnost přenášet kyslík. Vědci jsou nervózní, protože vlastně nevědí, na co všechno to může mít vliv.

Nejen příroda, ale i kavárny jsou zdrojem toxinů. Problém představují chemické sloučeniny v pražené kávě. Nejvíce škodí espresso, tři až pět šálků denně ohrožuje cévy. Rozpustná káva prý tolik nevadí. Nepříjemné je, že totéž prokazuje na akuportu, dokonce i u dětí. Změřte si pro zajímavost kávovou kapsli, možná že se o prázdninách trochu vyspíte a zklidníte.

*Příjemné léto vám přeji
MUDr. Josef Jonáš,
Ing. Evžen Peleška
a jejich ctěné manželky*