

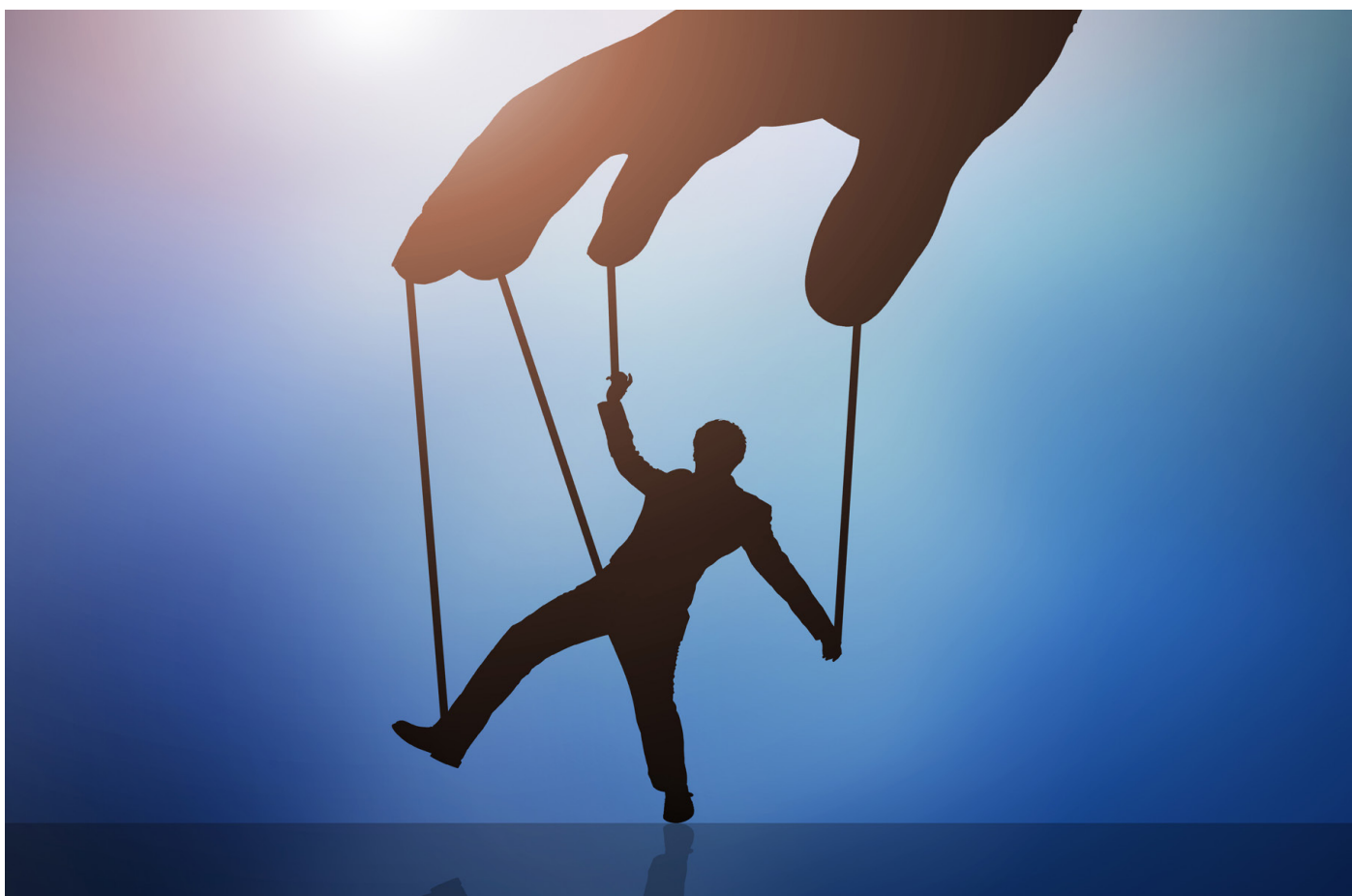
INFO

MARION

KVĚTEN 2022



e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Chcete jen poslouchat příkazy?

Není prý nic staršího, než včerejší novinová zpráva. Zdá se, že covid je zapomenutý, společnost se tváří, jako by šlo o televizní reality show. Co se na obrazovce objeví příště? A ejhle, už se po večerech díváme na válku. To ale není zdravotnická záležitost, vraťme se ke koronaviru. Společnost nevyvodila z této děsivé doby žádné důsledky. Není

pochyb o tom, že se děly nevidané lumpárny. Byly zavřené školy, i když bylo vědci zjištěno, že mezi dětmi se prakticky covid nešířil. Ničemu se nezabránilo, jen děti trochu zhlouply. Při otázkách na učitele, kteří byli přímo v akci, jsme slyšeli pouze: „To se musíte zeptat nahoře.“ Ve všech totalitách znělo to samé – pouze se poslouchaly příkazy. Zatím

neproběhla žádná diskuse o tom, kdo a co udělal zcela zbytečně. Ve Švédsku nosila roušku pouhá tři procenta lidí, v Německu až 90 procent. Výsledek byl stejný. Za nejdůležitější ovšem považují otázku, co udělala vakcinace s imunitou očkovaných. První pomocí z Marionu jsou preparáty Brein a Mun.

MUDr. Josef Jonáš

Jak funguje protivirová imunita

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Až 90 procent zánětů horních cest dýchacích je virového původu. Nezvaní návštěvníci dosedají na sliznici a jejich cílem je proniknout do hlubších vrstev, kde se mohou množit.

Drtivá většina virů vnikne do našeho organismu dýchacími cestami. Poletují ve vzduchu přilepené na kapénkách z dýchacích cest. Ulpívají na kůži, odtud se opět dostávají do vzduchu. Při virologickém vyšetření jich můžeme najít desítky druhů. Zbývající viry, které nepronikají do těla přes dýchací cesty, jdou přes zažívací trakt (žloutenka), nebo přes pohlavní cesty (papilomavirus), vzácněji se dostanou do kůže (moluska, bradavice).

Odolnost sliznice

Poškození odolnosti je u všech přístupných cest stejné. Virus

dosedne na sliznici a jeho cílem je proniknout do hlubších vrstev. Dostává se do buňky, což je prostředí, kde se může množit. Ideální je, když se virus podaří zlikvidovat hned na povrchu sliznice. Zde imunitu zajišťuje hlen a mikrobiální film, který je složen ze zabijáků virů.

Záněty sliznice jsou způsobené toxiny – cigaretovým kouřem, kovy, chemikáliemi, polévacím prachem a podobně. K tomu musíme mít v pořádku řasinkový epitel, který posouvá toxiny ven z organismu. Už v kvalitě této bariéry přitom velké množství lidí selhává.

Pronikne-li virus hlouběji, narazí na submukózní vrstvu sliznice, ve které je mnoho buněk a látek imunitního systému. Obrana se děje prostřednictvím zánětu. Ten se například v dýchacích cestách může šířit až do plic a infekce se projevuje jako zánět dýchacích cest.

Neustálá péče

Poškození submukózy je způsobeno chronickými ložisky virů, bakterií, koků, chlamydií a dalších, často ve formě imunokomplexů, antigenů či mikrobiálních toxinů. Zde už záleží na celkové imunitě. Do hry tu závažným způsobem vstupují streasy a emoce, proto naše preparáty Emotion, Tens a Per primam byly na základě zkušeností s koronavirem doplněny.

Preparáty Brein a Ver byly první pomocí v době, která byla velmi nervózní a vypjatá. Je pravděpodobné, že se alespoň částečně vrátí. Budujte proto svou protivirovou imunitu neustále. K tomu je třeba udržovat střeva a důsledně řešit dysmikrobii. Stejně důležité je likvidovat stresovou a emocionální zátěž. S mikrobiálními ložisky pomůže Rescirk. Další složky imunity řešíme preparáty Brein a Liencirk. Je pravděpodobné, že starší infekce budou už ve formě imunokomplexů. Průběžně odstraňujeme chemii (Dechem) a toxické kovy (Met). Snažíme se vyhýbat kravskému mléku a tavným sýrům.



I páteř potřebuje detoxikaci

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Pokud bychom měli vybrat část těla, se kterou má člověk nejčastější problémy, byla by to páteř. Číhá na ni řada nebezpečí, z nichž největší je gravitace.

Základními problémy páteře jsou záněty a mechanická poškození. Mimo nové operační techniky nejsme svědky žádného velkého pokroku, naopak. Obezita, svalová ochablost, stres, deficit minerálních látek, poškození střevního prostředí a sedavý způsob života přispívají k častějšímu výskytu potíží s páteří v naší populaci.

Projekční plátno

Páteř je projekčním plátnem pro vnitřní orgány. Nejzásadnějším problémem je porucha střevního mikrobiomu. Ovlivňují ji ale i močové cesty, gynekologické orgány, žlučník a žaludek. Práce s těmito orgány bývá nezbytný doplněk detoxikace.

Mimo tuhých vazivových spojení se na páteři nachází i několik pohyblivých kloubů, které také mohou trpět. Větším problémem jsou ovšem ložiska mezi jednotlivými obratli, zvaná ploténky. Skládají se z vazivového prstence a gelového jádra.

Bolesti páteře mohou mít celou řadu příčin, od zánětu míšních plen, dráždění míšních nervů, výhřezu plotének, až po záněty tuhých kloubů. Většina problémů přitom pochází z nahromaděných toxinů



v tuhých pouzdrech meziobratlových kloubů.

V první řadě podáváme emocionální preparáty Tens a Emotion. Ty mimo jiné otvírají informační kanál k mikrobiálním infekcím, například k borrelii nebo virům. Hlavními preparáty jsou imunokomplexy, neodmyslitelný je Mun k řešení dysmikrobiie střeva, v úvahu přichází i Salur při vyšší hladině kyseliny močové.

Komplexní preparáty

Velmi prospěšné jsou vitaminy B, především B12, výhodná je kombinace prodávaná pod názvem Milgamma. Podávejme i hořčík, lepší jsou minerální koupele. Posilujeme zádové svaly a snažme se o klasickou relaxační masáž – nejlepší je

prevence, která při systematické aplikaci udrží člověka celý život bez bolesti.

Preparáty jsou průběžně doplňovány, mohou působit na organismus různě. Rozdíl je vždy v odstranění psychických zátěží a také v tom, zda pracujeme s detoxikovaným organismem, či s organismem zaneseným. Preparáty vždy měříme při každé návštěvě znovu.

Komplexním preparátem na detoxikaci páteře je Vert. Energetický preparát je Urcirk. Liencirk odstraňuje emoci starosti, pro míšní nervy je Hepcirk. V úvahu musíme brát jako příčinu bolesti i osteoporózu. Někdy mohou pomoci preparáty Horr či Clim. Protistresově působí preparát Supercort.

Co má na starosti srdce?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Dnes si v monádě, ve které se již nějakou dobu točíme, probereme srdce, osrdečník a tenké střevo. Mluvíme o okruzích, protože každý z orgánů ovládá řadu dalších orgánů a funkcí.

Plíce ovládají nos, a tím i vůně a pachy. Čchi srdce prochází jazykem, proto je vládcem chuti, čchi jater souvisí s očima, takže jsou játra i vládcem barev. Čchi sleziny prochází ústy, čchi ledvin ušima, čchi srdce má na starosti krevní oběh, plíce ovládají povrch těla. Játra se starají o šlachy a vazy, ledviny o kosti, zuby a vlasy.

Čistá a nečistá potrava

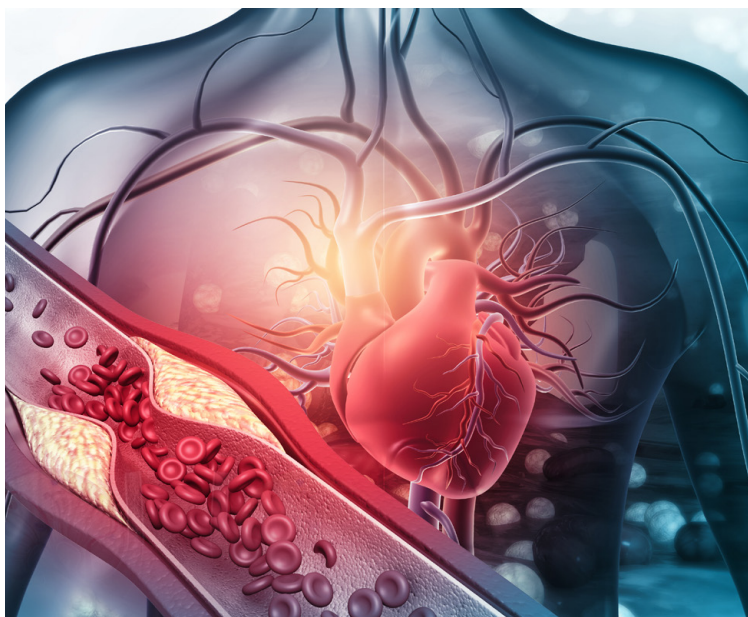
Osrdcečník byl v Číně zmiňován při narušení duševních funkcí, pomatenosti, poruchách vědomí či bláznivé řeči. Z tenkého střeva vychází esence potravy. Ta se mění na čchi nezbytnou pro život a chod organismu. Ve střevě se potrava dělí na čistou (jemné esence) a nečistou (odpadní esence). Z tenkého střeva vychází bolesti břicha, průjemy, kručení v břiše a poruchy močení.

Toto pojetí energií nabádá k harmonickému životu, umírněnosti emocí, ale i k obavám z dlouhodobého zármutku a strachu. Potíže se srdcem se tedy spojují s nevyváženou psychikou, střídáním nálad a s nevyváženou stravou (přemírou jangové energie). Zvláště v létě, kdy je energie srdce na nejvyšším stupni.

Hledání významu

V detoxikaci myšlenky starověkých lékařů a filosofů překládáme, respektive hledáme srozumitelné využití. Trvalo mnoho let, než jsem pod vrstvou slov našel to, co jsem hledal. Vyjádření moderním jazykem, pochopení významu informací, dynamické souhry orgánů a příčin poruch čchi.

- angina pectoris
- ucpávání tepen na končetinách
- vtíravý strach ze smrti
- chronický pocit neradosti
- chorobná touha mluvit
- pláč a smích bez příčiny
- bujará srdečnost
- strach ze sociálního zavržení
- řeč, která postupně slábně
- zadýchávání se
- zapomnětlivost



- přechodně zvýšená sexualita
- předčasná ejakulace
- škubání svalů
- modráni rtů a nehtů
- bezbarvosť obličeje
- vidiny ve tmě
- smích a radost ve snech
- sny o ohni, slunci a blescích
- pálení v dásních
- záněty očního koutku
- změny ve špičce jazyka
- sucho v nose

Se srdcem souvisí:

- řídí cirkulaci krve
- řídí ducha
- citelem srdce je radost, nedostatek je melancholie
- osrdečník zachycuje nebezpečné energie
- bušení srdce
- nepravidelný rytmus
- tlaky na hrudi
- mozková skleróza

- velké množství snů
- pomatené blouznění
- neschopnost ovládat city
- sklon k řečnění

S tenkým střevem souvisí:

- tlačení se ve snu v davu
- bolesti nad lopatkou
- krvavé žilky v očích
- ztmavnutí moče
- změny v průběhu meridiánu

Detoxikace hormonálního systému

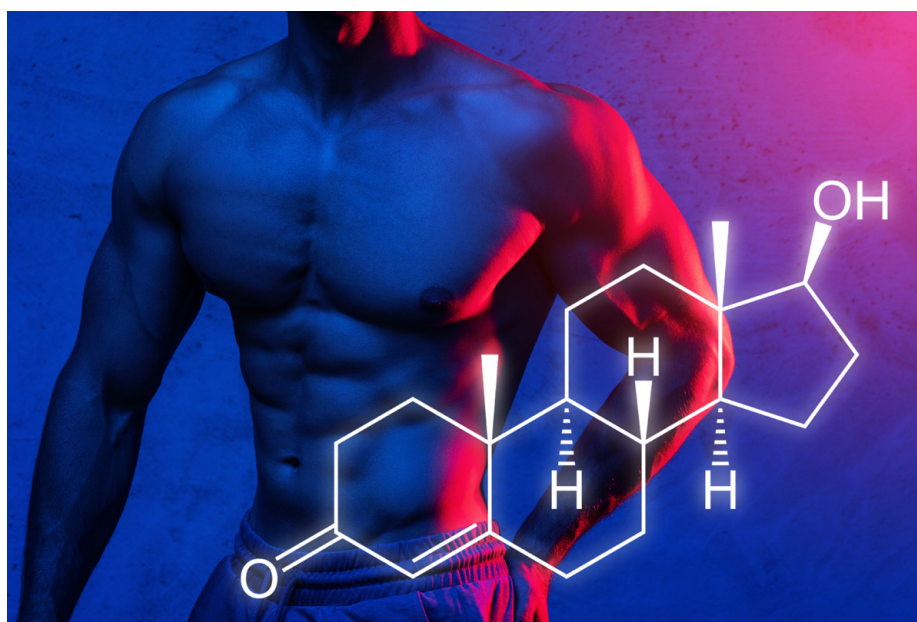
Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

O hormonech by bylo možné napsat velmi mnoho. Tento článek je pro někoho, kdo by se chtěl specializovat na detoxikaci hormonálního systému. Hormony přitom ovlivňují všechny složky našeho života.

Hormony jsou látky bílkovinné podstaty, tvoří se nepřetržitě a náš organismus bez nich nemůže existovat. Jejich podstatnou složku tvoří cholesterol. Znalosti o vlivu a tvorbě hormonů nejsou staré a ani dnes nevíme vše. Jejich původ a účinek je velice

mické rovnováhy. Je tedy jasné, že receptor musí správně vyhodnotit informace, přenosové dráhy musí pracovat bez chyby a efektor nesmí být porušený. Vidíte, že prostoru pro detoxikaci je zde více než dost.

Neexistují tkáně, které by nebyly hormony zásadně ovlivňovány.



rozdílný. Dělíme je na vnitřní (endokrinní) a externí. Dnes nám půjde výhradně o ty endokrinní, které produkují endokrinní žlázy.

Ovlivňují každou tkáň

Hormony patří k těm látkám, které se podílí na regulaci organismu. Celý hormonální systém pracuje podle základů kybernetiky. Receptor přijímá podněty, informace se přesunují k efektoru, který reaguje na podnět. Hormonální systém musí být udržován ve stavu dyna-

Jejich vzájemná interakce je natolik složitá, že k farmakologickým zásahům se hodí přirovnání „jako slon v porcelánu“. Proto detoxikujeme celé systémy a spoléháme na geneticky řízenou produkci hormonů ve prospěch organismu. Blokád těchto procesů má pro organismus vždy nepříjemné důsledky.

Hormonální změny

Ve prospěch dobré hormonální činnosti tak musíme detoxikovat

Preparáty k detoxikaci hormonálního systému:

Horr –	hypofýza, hypothalamus
Gyn –	vaječníky, děloha, pochva
Thyr –	štítná žláza
Pan –	slinivka břišní
Supercort –	nadledviny
Urcirk –	varlata
Prost –	prostata
Gas –	žaludek
Clim –	klimakterium
Mam –	prsa

nejen hypothalamus a hypofýzu, ale i pohlavní orgány, slinivku, žlučník, tenké střevo, štítnou žlázu, játra, nadledviny či ledviny. Často se na hormony obracím v případě psychických potíží, depresí, neuróz nebo ztráty vitality.

Hormonální systém dostává životním prostředím, stresem a emocemi těžké rány. Už několikrát jsem popsal, že hormony jsou všude v našem životním prostředí a v běžné pitné vodě nejsou čistěny. Jestli něco můžeme pozorovat na první pohled, tak jsou to hormonální změny, překotný růst u dětí, předčasné dospívání, změny postavy, usazování tuku v břišní oblasti, předčasná ztráta vlasů, úbytek spermií, zženštilost, nebo naopak výskyt mužských povahových rysů u dívek. Nevíme přitom, kam tyto změny povedou.

Přehled nejdůležitějších hormonů

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

V porovnání s nervy účinkují hormony mnohem pomaleji a na svou činnost potřebují mnohem více času. Jaké jsou ty pro člověka nejdůležitější?

Estrogeny

Základní ženské pohlavní hormony, které se vytváří především ve vaječnících. Působí na ženský pohlavní aparát jako růstová látka, uvolňují je i placenta či nadledviny. Používají se při zvětšení prostaty a karcinomu prostaty. V klimakteriu jejich hladina klesá.

Androgeny

Mužské pohlavní hormony. Vlastní pohlavní hormon se nazývá testosteron, je produkován varlaty. Kromě růstových účinků, má vliv i na pohlavní pud a agresivitu. Produkce je stimulována hypofýzou. Má silný anabolický, tedy podpůrný vliv na tvorbu bílkovin.

Kortizol

Hormon kůry nadledvin. Kortikoidní hormony zasahují především do metabolismu minerálních komponent těla. Mají výrazný protizánětlivý a protistresový účinek. Při podávání ve větších dávkách způsobují žaludeční vředy nebo deprese.

Adrenalin

Hormon dřeně nadledvin. Produkují ho i jiné tkáně. Působí na vegetativní nervy tím, že dráždí sympatikus. V klidu se prakticky neprodukuje, působí na srdce, dýchací orgány, krevní tlak,

střeva, zvyšuje bazální metabolismus.

Noradrenalin

Je rovněž hormon dřeně nadledvin, působí stejně jako adrenalin. Oběma dohromady se říká katecholaminy.

Thyroxin

Hormon štítné žlázy. Buňky štítné žlázy vycytávají jód z krve a váží ho na aminokyselinu tyrosin. Jeho nedostatek zpomaluje metabolismus, v novorozeneckém věku způsobuje duševní zaostávání. Nadbytek naopak metabolismus zrychluje, dráždí nervový systém, způsobuje bušení srdce a svalové napětí.

Thyrotropin

Zajišťuje vztah mezi hypofýzou a štítnou žlázou. Produkuje ho hypofýza. Patří mezi regulační hormony. Porucha tak může mít příčinu ve štítné žláze nebo v hypofýze.

Somatotropin

Hormon produkován hypofýzou ovlivňuje růst člověka. Může být blokován toxiny. Má schopnost mobilizovat tuky, což vidíme u jedinců v pubertě.

Insulin

Hormon z pankreatických ostrůvků zajišťuje využití glukózy buňkami. Důležitým orgánem v celém procesu jsou játra.

Oxytocin a vasopresin

Jsou tvořeny v zadním laloku hypofýzy, částečně v hypothalamu. V hypofýze se skladují. Mají vliv na porod, produkci mateřského mléka, krevní tlak, tvorbu moče, ale i emocionální ladění člověka.

Pankreozimin, cholecystoxinin, gastrin

První kontroluje produkci pankreatických enzymů, druhý zvyšuje pohotovost žlučníku a třetí reguluje žaludeční šťávy. Gastrin se uvolňuje ze sliznice žaludku. Jeho hladina stoupá při zánětu, zhoubné anemii či autoimunitní reakci na žaludeční antigeny.



Když se detoxikaci úplně nedaří

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Marion

Zdraví je záležitost vrtkavá a nemoc jakoby číhala za každým rohem. Především politikům se podařilo vzbudit dojem, že moderní člověk se o zdraví nemusí nijak usilovně starat. Od toho je tady stát, který zdraví zařídí.

Občas se snažíme, co nám síly stačí, a přesto se ne vše podaří. Protože jsme na půdě detoxikace, pojďme se věnovat některým případům, kdy taková situace může nastat.

komplexu či mikrobiálních toxinů. Většinou se k těmto informacím musíme probíjet, organismus je neukáže hned od začátku.

Jedno z homeopatických pravidel říká, že problémy, které přišly první,

ale také umět položit správné otázky. Velmi důležité jsou pevný systém měření a kontrola toho, co jsme naměřili. Obvykle používáme měření anatomických struktur, mikroorganismů a dalších příčin

Neschopnost regenerace

Celá řada tkání není schopná regenerace. Zničení příslušných buněk je nevratné a nemůžeme doufat v zázrak. Příkladem je diabetes I. typu, který není v žádném případě detoxikací léčitelný, Langerhansovy buňky jsou zničené. Diabetes II. typu je většinou odstranitelný, nebo výrazně zlepšitelný. Neregenerují také kloubní chrupavka, ledvinová kloubíčka, zničená srdeční či plicní tkáň. S nervovou tkání je to složitější, ale její reparabilní schopnost je velmi malá. Proto vědecký

svět intenzivně řeší tajemství kmenových buněk. U řady živočichů z nich dorůstají nové části těla.

Neochota klienta

Jen u málo zdravotních komplikací existuje jednoznačný předpis správného postupu. Většinou jde o souboj našeho mozku s problémem. Mnohdy potřebujeme čas. Konečné řešení bývá skryté v přítomnosti mikroorganismů, imuno-

odchází poslední. Musíme s tím počítat a zároveň o tom musí vědět i klient. Důkladný rozhovor je polovina úspěchu.

Práce s přístrojem

Skutečným profesionálem se stává terapeut po zvládnutí práce s testovacím přístrojem, v našem případě nejčastěji Akuporitem od firmy Kindling. Podstatné je vyhodnotit správně naměřené hodnoty,

problému. Získané informace pak kontrolujeme přeměřením všech preparátů, které máme k dispozici. Vždy musíme o správnosti měření pochybovat, opakovaně si výsledek ověřovat. Nemělo by nás odradit ani to, že klient už určitý preparát měl, protože přípravky se zpřesňují a rozšiřují. Také stav organismu se mění a občas se mohou objevit i hluboko uložené problémy.



INFO

MARION



Doba je taková, jaká je

Neprožíváme právě nejzdravější období. Vždy je příjemnější, když se nic neděje nebo věcí přibývá. Jeden můj přítel každý den pronesl: „Žádné zprávy, dobré zprávy.“ Když se situace zhoršuje, obejme nás strach a srdce se nám sevře. Se strachem přichází vztek a zlost. Někdo nám ubližuje, proto hledáme pomoc. Jen málokdo si uvědomuje, že se musí sám zapřít a zatlačit směrem k pozitivním změnám.

Strach z covidu zachvátil zemi. Potkávám v noci osamělé chodce s respirátorem na obličeji. Pocit možnosti schovat se před virem mnohé láká. Válka blízko nás na náladě nepřidává. Lékařská péče se zhoršuje, tím více v ní vidí lidé záchranu. Stát nás ovládá přes zdravotnictví. Jsme

vazalové. O to více a hlasitěji zní naše krédo: „Nikoliv přidávat, ale ubírat.“ Ve stresu se hromadí toxiny, které mění naši psychiku, přibývá depresí a sebevražd. Tak jako se musí očistit společnost, musí se očistit každý jednotlivec. To je individuální cesta, příspěvek jedince společnosti.

Statistiky ukazují, že riziko infarktu stoupá o 70 procent. Následky infekce se projeví až rok po jejím zjištění. Lidé si stěžují na velkou únavu, otoky končetin a arytmie. Mezi rizikovými faktory souvisejícími s covidem se zatím nikde neuvádí imunizace. Bude asi ještě veselo.

MUDr. Josef Jonáš

Kurzy a přednášky

Firma Marion pořádá detoxikační a imunoaktivační konferenci

Termín: **25. června**

Čas: **od 10.00 do 17.00 hod.**

Místo konání: **Konferenční centrum GreenPoint,**

Dvouletky 529, Praha – Strašnice

Cena: **1000 Kč hotově na místě, oběd i občerstvení v ceně**

Přednášející: **MUDr. Josef Jonáš, Ing. Evžen Peleška**

Hlaste se prostřednictvím e-mailu: **jonas.recepce@seznam.cz**, předmět e-mailu: **KONFERENCE**

Marion INFO, e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše. Vydavatel: Marion, s. r. o.
Editor: Robert Šimek. Art director: Zbyněk Hřaba. Vyšlo: 27. května 2022. Kontakt: jonas.recepce@seznam.cz.