



**e-bulletin** detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



## Experiment se sýkorkami

Za komunistů chodily ženy do důchodu v 55 letech a muži v 60. Nebylo to jen tak. Lidé stárli rychle, muži umírali brzo po šedesátce. Tušili jsme, že to souvisí s výživou a psychikou socialistického člověka. Od té doby se průměrný věk prodloužil o desítky let. Až nám život připravil nechtěný experiment. „Tento podzim jsem potkala prvního pozitivně naladěného člověka!“ zvolala 55letá paní Eva žijící na jednom malém městě. Pikantní bylo, že zvolání patřilo mně.

Podle průzkumu se třetině Čechů zhoršil tento podzim zdravotní stav. Stěžují si na únavu, bolesti hlavy a kloubů, deprese či úzkosti. Každý

desátý člověk a každé třetí dítě přibrali na váze. Překvapivě se tato situace více týká mladých lidí ve věku od 18 do 26 let. Lidí po padesátce se koronavirová situace tolik nedotkla. Věnují totiž svému zdraví podstatně větší pozornost. Zdravá strava a potravinové doplňky jsou jim bližší než mladé generaci.

Viděl jsem experiment se sýkorkami. Jedna skupina ptáků žila v nehostinných podmínkách, druhá v oblasti s dostatkem potravy a příznivým klimatem. Obě byly vystaveny stresu. K potravě se dostaly jen po překonání překážek. Blahobytná skupina zcela selhala. Sýkorky

z těžších životních podmínek naopak svízelnou situaci rychle vyřešily.

Je ode mně troufalé kolem Vánoc psát o něčem tak špatném, jako je stres. Měli bychom ovšem vědět, že ke štěstí a veselí se nedostaneme automaticky. Jsou to pocity, stavy a emoce, na které nemáme samozřejmý nárok. Detoxikace a imunoaktivace Marion stojí peníze, vyžaduje aktivitu, úsilí, vytrvalost a přemýšlení. Každý člověk má volbu, proto mám rád ty, kteří pochopili, že pocit štěstí není zadarmo. Člověk si ho musí zasloužit. Šťastný a pohodový rok 2021 přejí rodiny Jonášů a Pelešků!

MUDr. Josef Jonáš

# Koronavirus není výjimečný

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**V souvislosti se současnou pandemií nás trápí tři hlavní otázky: Je v našich silách neinfikovat se covidem, i když se zcela neseparujeme od společnosti? Máme šanci imunizovat se očkováním bez následků? A dokážeme čelit všudypřítomné úzkosti?**

**K**oronavirus rozděluje lidskou společnost na několik skupin. Nejvíce ohrožení jsou lidé, kteří onemocní klinickými příznaky virového zánětu plic a zánět jim postupně napadá srdce, tepny, ledviny a další orgány. Jejich organismus je závislý na řízené ventilaci a výsledek záleží na tom, zda překonají celkové selhání. O tom rozhoduje zdravotní kondice pacienta. Ten je udržován v řízeném bezvědomí a jeho výživa i životní funkce jsou věcí přístrojů. Sám jsem v takovém stavu kdysi měsíc setrval a nevzpomínám na to vůbec rád.

## Zničující reakce

Když má člověk štěstí a může být z komatu probuzen, následují měsíce rehabilitace. Možné komplikace nemusí být způsobené aktivitou samotného koronaviru, ale imunitní reakcí organismu, která je v konečném důsledku zničující. Taková reakce svědčí o tom, že imunitní systém není správně řízen. Podobně tomu bývá i při autoimunitních onemocněních či alergiích. Výsledkem je vždy vznik imunokomplexů, které sice znamenají pro organismus záchranu, ale zároveň jsou toxickou záležitostí

a jejich přítomnost připomíná zánět a virovou aktivitu. Očista vlastními silami trvá řadu měsíců a je subjektivně velmi nepříjemná.

## Nic specifického

Druhou skupinou lidí jsou nemocní s lehkými virovými příznaky, kteří potřebují spíše psychickou podporu, tekutiny a několik dní na lůžku.

jen s pocitem únavy. Tito lidé jsou nebezpeční jako roznašeči viru.

Na onemocnění koronavirem není nic specifického, příznaky jsou podobné jako u chřipky. Zarážející je pouze infekčnost. Historicky bychom mohli najít řadu obdobných epidemií či spíše ještě horších, lidstvo ale v posledním století samo sebe přesvědčilo, že je silnější než příroda.



Následné potíže mohou být stejné jako v předchozím případě a podobně jako u jiných chřipkových a parachřipkových nemocí u nich nepomáhá žádná léčba. Třetí skupina lidí je zcela bezpříznaková, případně

Jenže to je omyl. Už v minulosti byly epidemie vyřešeny imunizací, jako například dětská obrna, černý kašel, záškrť, pravé neštovice a další. Je tedy pravděpodobné, že tato epidemie bude mít podobný průběh.



# Očkování a detoxikace

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Ve 21. století vznikl v části společnosti velmi negativní postoj k imunizaci očkováním. I já jsem se ho u svých dětí bál. Nebýt znalostí práce s Akuporem a detoxikací, stal se ze mě velmi přesvědčený aktivista proti očkování. Naštěstí se ale vše vyřešilo a jde už jen o vzpomínku.**

**P**oučná byla příhoda při narození mého syna. Tenkrát bylo očkování proti tuberkulóze povinné už v porodnici. Zároveň nebylo neznámé, že po něm vzniká mnoho komplikací. Odmítli jsme injekci absolvovat a vzbudili tak v porodnici nepříjemný rozruch.

počet komplikací. Žádali jsme slovní satisfakci, ovšem marně. Možná, že jsme tak synovi dali do života krásný dárek.

## Impulz vzniká v mozku

Po řadu let jsem se věnoval detoxikaci po očkování. Určitě se bude

musí být organismem zpracovány. Stejně jako se může stát při jakékoliv banální nemoci, tak i při očkování nemusí proběhnout příslušné procesy správně. Dojde k narušení propojení neuronů nebo k narušení vzniku a distribuce elektrických potenciálů.

## Chyby mohou být fatální

Neurony se čistí prostřednictvím gliových buněk. Jejich napojení a samotné čištění může být imunizačním zásahem narušeno. Stane se to vždy, pokud v tomto systému už skrytá chyba existuje, což není výjimečné. K chybám dochází většinou v průběhu těhotenství nebo v raných stádiích dětského vývoje. Tyto chyby se mohou projevit velmi diskrétně, třeba poruchami emocionality chování, imunity či gnostických funkcí. Při zátěži očkováním pak mohou být fatální.

Není vyloučeno, že se problém objeví až ve stáří, kdy dysfunkce gliových buněk hraje důležitou roli při vzniku demence. Lze proto CNS na očkování připravit nebo včas vzniklé chyby odstranit a nebezpečí vzniku komplikací minimalizovat. Problému se budeme věnovat na některých workshopech, případně v telekonferencích. Nechci, aby článek vypadal, že předvídá možné komplikace. Za 50 let praxe ale lze určité zkušenosti zobecnit a hledat pro celou situaci optimální řešení.



Nátlak ošetřujícího lékaře byl drsný a už předem nás obviňoval z možné smrti syna. Žena musela podepsat formulář, že přebírá veškerou odpovědnost. Happyendem bylo, že v průběhu dalšího roku se povinné očkování zrušilo pro příliš vysoký

hodit i v současné koronavirové situaci. Vlastní impulz k tvorbě protilátek, což je smysl jakékoli imunizace, vzniká v mozku. Eventuální komplikace se týkají vždy CNS. Procesy, které vznik protilátek doprovází, a protilátky samotné

# Nepodceňujte elektrosmog

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Lidé, kteří se zabývají jemnými energetickými vlivy, nepochybuji, že člověk je ovlivňován celou řadou energií. Energetická pole se šíří kvantovým způsobem od zdroje do všech stran. Logické je, že na některých místech bude energetický vliv větší než jinde, ale úniku na zeměkouli před ním není.**

**U** energetických vlivů je mezi lidmi rozdílná vnímavost a citlivost. Zvláště děti jsou vnímavější. Jejich nervový systém se během vývoje mění. Existuje řada důkazů provedených magnetickou rezonancí nebo metodami detekujícími spotřebu glukózy v jednotlivých částech centrálního nervového systému. Postihuje hlavně limbický systém a pyramidální buňky, které mají schopnost tvořit emoce, proto se svět ve 20. století začal emocionálně měnit a masivně vnímáme strachy, úzkosti, deprese, napětí, labilitu a přecitlivělost.

## Chaos ve strukturách

Objektivně vidíme, jak prudce stoupá množství srdečních arytmií. Právě srdeční rytmus je přitom somatickým vyjádřením citů a pocitů bezpečí. Plod v těle matky je tímto rytmem provázen po celých devět měsíců.

Autonomní nervový systém je rozprostřen jako anténa, která zachytává nejen energetické podněty mezi lidmi, ale na zeměkouli vůbec. Dokonce i změny a bouře

na slunci. Chaos v těchto citlivých strukturách je od druhé poloviny minulého století způsobený radiovými, televizními a telefonními signály, internetem, elektrifikací, radary, lasery a dalšími zdroji vlnění. Samostatnou kapitolou jsou geopatogenní zóny, jejichž počet se zvyšuje vzrůstajícím počtem lidí

a zástavbou na nevhodných místech. Důsledek elektromagnetického smogu tak může vnímat téměř každý člověk.

## Preparát jako protijed

Co tedy máme očekávat po používání preparátu Elektrosmog? Především se obrazně řečeno „otevírají“ tkáně a jsou lépe dostupné pro signály Akuportu. Dozvíme se více o zátěžích nervového systému, o mikroorganismech a imunokomplexech. I organismus, který už pokládáme za vyčištěný, nám může ukázat řadu zátěží.

U dětí preparát stabilizuje vegetativní a emocionální nervový systém. Umožňuje lépe pracovat s raciem a zklidňuje dráždění mozku. Preparát Elektrosmog by měl být pravidelně zastoupen v některé očištné kůře. Nejlépe na počátku. Nemusíme se obávat žádných detoxikačních příznaků. Nelze očekávat, že by zátěž elektromagnetickým smogem klesala. Počty přístrojů a vysílačů stoupají a nelze tomu zabránit. Musíme proto přijít s protijedem.





# Orgatox pomůže nejen s pesticidy

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Není mnoho toxinů, které uznává jak společnost, tak naše skupina detoxikačních poradců. Nikdy jsem nenarazil na školu nebo firmu, která by si dala do názvu „organická“. Znamenalo by to, že v takovém zařízení se nevyskytují toxiny, stresy, emočně negativní situace, lepidla či elektro.**



losti s nádory. Zcela jistě zasahují do imunity, metabolismu a funkce autonomního nervového systému. Považuji tedy tento preparát za velmi důležitý. Jeho funkci nebudeme muset složitě vysvětlovat. Zahrnuje všechny důležité tkáně a orgány.

## Čtyři nebo jeden?

Uvedme si raději konkrétní příklad. Klientka měla dlouhodobě zvýšenou hladinu cholesterolu. Protože praktický lékař neznal žádné vysvětlení, označil situaci za dědičnou poruchu. Obvykle upravujeme hladinu cholesterolu pomocí změny střevního mikrobiomu preparátem Hepcirk, jehož pomocí detoxikujeme játra, která jsou za hladinu cholesterolu odpovědná. Víme, že přes játra prochází všechny toxiny, které se dostanou do těla s potravou.

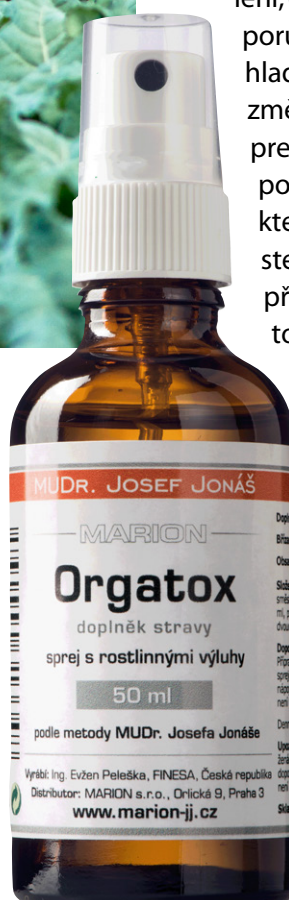
Mezi nimi hrají prim právě látky používané v zemědělství.

Nepovažoval jsem za smysluplné vytvořit čtyři preparáty, abychom mohli odlišit jednotlivé zemědělské prostředky. Myslím, že vytvořit z nich celou skupinu v jednom preparátu, byl dobrý nápad. Můžete se o tom sami přesvědčit.

**P**řece jen ve větší části světa můžeme koupit kromě organických (bio)potravin i ty druhé. Společnost si je vědoma toho, že řada látek použitých v zemědělství je toxická, proto se vyrábí potraviny bez použití pesticidů, fungicidů, herbicidů či umělých a průmyslových hnojiv. Debaty o tom, zda biopotraviny mají smysl, jsou zbytečné, jakmile vezmeme do ruky přístroj Akuport a máme k dispozici sprej Orgatox, který přispívá k normálnímu trávení a detoxikaci.

## Zásah do imunity

U většiny klientů nám vyjdou pozitivní hodnoty. Pesticidy, herbicidy, fungicidy a hlavně různá hnojiva přitom nespojujeme s konkrétním onemocněním. V literatuře jsem našel spojení mezi umělými hnojivy a vzestupem diabetu. Některé z těchto látek se dávají do souvis-



# Jak nepřibrat a při vaření ušetřit

Text: Pavlína Podloučková, Foto: iStock

**Položme si otázky, které nám pomohou ke stanovení priorit nejen ve vaření. Co vlastně chceme jíst, které ingredience používáme nejčastěji a které jsou zbytečně drahé? Jaké potraviny prochází nejrychleji dobou spotřeby a co často vyhazujeme?**

**P**ředtím, než se do vaření pustíme, popřemýšlejme, jaké máme vůbec časové možnosti a kolik peněz jsme schopni za nákup utratit. Kdo nám může s vařením a s nákupem pomoci, abychom na vše nebyli sami? Plánujme vždy dopředu, zabráníme tak přehnaným nákupům a přejídání se. Udělejme si přesný seznam toho, co všechno potřebujeme nakoupit a co budeme vařit. Dobré je také nakupovat v době, kdy není v obchodě tolik lidí, například večer.

## Nebojte se „náhražek“

Pokud máte zahrádku, využívejte ji a vařte z toho to, co jste si vypěstovali. Ušetříte peníze i čas, který byste strávili v obchodě. Jezte ovoce a zeleninu. Nejenže obsahují nezbytné vitamíny a minerály, ale také vlákninu, která zasytí. Vyplatí se podávat zeleninu a ovoce čerstvé, pravidelně je střídat a servírovat ke všem chodům. Naopak nejsou dobrá hotová jídla nebo konzervy. Často jsou plné chemie a zbytečných kalorií.

Nebráňte se při vaření „náhražkám“. Mohou vylepšit kvalitu i výživovou hodnotu jídla. Místo tuku například při pečení použijte ovocné nebo fazolové pyré či jogurt. Ten lze použít i místo smetany do salátů nebo omáček. Sůl nahraďte bylinkami a kořením. Místo smažení na oleji přidejte trochu vody či masový vývar. Vejce se dá nahradit lněnými semínky, které zalijete vodou. Uvedené množství cukru v receptu snižte klidně na polovinu, rozhodně tím chuť nepokazíte, naopak. Místo smažení pečte v troubě.

## Rozmrazujte v lednici

Vařte a připravujte jídla ve větším množství a následně vše zamrazujte. Jídlo můžete využít další den k obědu, k večeři nebo k jinému chodu. Je dobré poznačit si před vložením do mrazáku dobu zamrazení. Nenechávejte jídlo rozmrazovat na kuchyňské lince, pokud rozmrazujete maso, udělejte to raději v lednici. Dejte ho jen do misky, aby nedošlo ke kontaminaci a zdravotním komplikacím.

Skladujte potraviny tak, aby se nezneškodnotily, tedy odděleně. Například maso ve spodní přihrádce v lednici, aby se případné tekutiny nedostaly do jiných ingrediencí. Nezapomínejte pro takový typ jídel používat i oddělené nádobí. Před samotným jídlem je pak důležité se zklidnit a párkrát se zhluboka a v klidu nadechnout.





INFO

# MARION



## Program školení pro terapeuty Marion v roce 2021

Naučme se rozlišovat mezi znalostmi a věděním. Znalost se jen tváří, že ví. Je vypůjčená, vědění je naše vlastní. Znalosti získáváme prostřednictvím slov, vědění díky životu. Je to existenciální zkušenost, náš vlastní prožitek. Když máme vědění, jsme svobodní. Znalosti spoutávají, vědění osvobozuje.

Tato krásná slova duchovního mistra Osho vysvětlují podstatu naší snahy předat vám hluboký smysl a nevyčerpatelné možnosti metody detoxikace a imunoaktivace Marion. Poznání musí projít vaším životem a zkušenostmi, aby bylo pravé a skutečné, ne vypůjčené nebo naučené od jiných. Vědět znamená hluboce chápat.

Kurzy pro terapeuty budou proto zaměřené na co nejlepší dosažení tohoto cíle. Jsme pevně přesvědčeni, že se mnozí z vás díky naší práci významně posunou. Je tedy na co se těšit! Termíny jednotlivých kurzů budete nacházet v našem bulletinu. Probíhat budou jednou až dvakrát měsíčně.

Další novinkou ve vzdělávání v roce 2021 je nabídka možnosti účastnit se interaktivních videokonzultací ohledně práce s přístrojem Akuport, techniky měření a logiky postupů při práci detoxikačního poradce. Tyto hodinové videokonzultace budou podle potřeby individuální i skupinové. Veškeré informace o tomto novém formátu on-line vzdělávání vám rádi poskytneme na telefonním čísle 605 294 180. Přihlášky budete moci zasílat paní Andree Procheové na e-mail [jonas.recepce@seznam.cz](mailto:jonas.recepce@seznam.cz). Nadále bude trvat i možnost sjednání osobních konzultací.

*Ing. Evžen Peleška*

## Pozvánka na kurzy a semináře

**MUDr. Josef Jonáš a firma Marion, s. r. o., pořádají**

**Kurz diagnostiky a nových preparátů**

Datum: **16. ledna 2021**, od 10.00 do 14.00 hod.

Místo konání: **sídlo firmy Marion,**

Orlická 9, Praha 3, II. Patro

Lektor: **MUDr. Josef Jonáš**

Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Kurz je určen pouze pro zájemce, na které se v listopadu nedostalo! Hlaste se prostřednictvím e-mailu: [jonas.recepce@seznam.cz](mailto:jonas.recepce@seznam.cz), předmět e-mailu: **DIAGNOSTIKA**

**Firma Marion, s. r. o., pořádá kurzy**

**pro terapeuty – začátečníky**

**Základní orientace v technice měření přístrojem Akuport M1+**

Datum: **20. února 2021**, od 10.00 do 16.00 hod.

Místo konání: **sídlo firmy Marion,**

Orlická 9, Praha 3, II. patro

Lektor: **Ing. Evžen Peleška**

Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Kurz je určen pro prvních 10 zájemců. Kapacitu není z technických důvodů možné navýšit. Hlaste se prostřednictvím e-mailu: [jonas.recepce@seznam.cz](mailto:jonas.recepce@seznam.cz), předmět e-mailu: **KURZ**

**Marion INFO, e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše.** Vydavatel: Marion, s. r. o.

Editor: Robert Šimek. Art director: Zbyněk Hřaba. Vyšlo: 29. prosince 2020. Kontakt: [jonas.recepce@seznam.cz](mailto:jonas.recepce@seznam.cz).

## POŘÁDÁ ŠKOLENÍ pro

detoxikační poradce Marion  
a absolventy základního kurzu  
měření přístrojem EAV  
(praktický kurz měření pro  
pokročilé se zaměřením na  
doporučené postupy vyhledávání škodlivých toxických  
zátěží)



### Podmínky pro účast na tomto kurzu:

- vlastní EAV přístroj
- platné živnostenské oprávnění v předmětu činnosti poradenská a konzultační činnost
- registrace jako terapeut v databázi Marion

### Téma – kurz je zaměřen na:

- procvičování měření přístrojem EAV
- postupy při zjišťování běžných toxických zátěží
- výklad naměřených zátěží
- zvýšení úspěšnosti měření – dodržování základních pravidel a podmínek pro dosažení co nejlepších výsledků
- vysvětlení nejdůležitějších vlivů na proces měření EAV přístrojem
- výměnu zkušeností z praxe mezi účastníky a lektory kurzu

Absolventům kurzu budou zapůjčeny testy pro výuku měření přístrojem EAV. Součástí kurzu bude i získání možnosti účastnit se v následujícím období celodenní práce zkušeného terapeuta (cena 500 Kč). Účastníci získají certifikát společnosti Marion o absolvování školení. Kapacita jednodenního kurzu 8 lidí. Cena 850 Kč/osobu.



**Termíny - 9. ledna, 23. ledna a 6. února 2021**  
**Školení bude probíhat v prostorách firmy Marion v Praze.**

**Přihlášky zasílejte na [jonas.recepce@seznam.cz](mailto:jonas.recepce@seznam.cz)**